

欢迎关注“民航工会”微信公众号，及时获取民航工会最新工作动态、掌握权威、新鲜的工会政策信息。

1. 打开手机微信—添加朋友—查找公众号—输入“民航工会”—点击“关注”。
2. 打开手机微信—发现—扫一扫，扫描下方二维码，关注即可。



信息纵览 98

南航湖南分公司
部署 2015 年工会工作

本报讯 通讯员黄湘建报道：南航湖南分公司近日召开了 2015 年工会工作会。会议通过了题为《把握新形势，落实新要求，做优新常态下的工会工作》的工作报告。

分公司各级工会将全年围绕“一条主线”，即全面贯彻落实党的十八大及十八届三中、四中全会精神，贯彻落实南航工会工作会议部署和公司工作会议精神，强化两大建设：一是强化“活力工会在基层”建设，二是强化“班组建设提质提速”工作。同时，开展好 4 项工作，即“技能湘军·建功南航”活动、服务型组织建设、劳动关系和谐创建与员工队伍稳定见成效工作以及工会组织自身品牌建设工作。

民航江苏空管分局
召开工会扩大会议

本报讯 通讯员彭鹏、范晓翔报道：民航江苏空管分局近日召开了工会委员会扩大会议，专题研究讨论并通过了《民航江苏空管分局补充医疗待遇实施办法（修订）》。

与会人员对《办法》进行了热烈讨论，并以民主集中制的方式进行了投票表决，通过了《办法》。与会人员还就江苏空管分局 2015 年工会工作计划、职工之家考核验收工作、职工大病互助等相关工作进行了讨论研究。

■树空港形象 展巾帼风采

每天清晨，温州机场尊易公司贵宾服务部的员工都会早早来到岗位上，利用早班会时间进行站姿、走姿等形体训练，以最饱满的精神状态迎接旅客到来。近日，这个团队获得了“全国巾帼文明岗”。对于这支由 65 人组成、女性人数超过 70% 的队伍来说，“巾帼不让须眉”这句话是对她们最好的诠释。

➡详见 6 版

■春联

“爆竹声中一岁除，春风送暖入屠苏。千门万户曛曛日，总把新桃换旧符”。每当春节来临时，我总会不经意间想起王安石的《元日》这首诗。诗句描写了人们过春节的情景：春风送暖，旭日初升，家家户户点燃爆竹，合家喝着屠苏酒，忙着摘下门上的旧桃符，换上贴有门神的新桃符。王安石择取了这些过年时最典型的喜庆场景，展现了一幅富有浓厚生活气息的民俗画卷。

➡详见 8 版

■运 7 飞机首次载客飞上蓝天

1986 年 4 月 29 日，国产运 7 飞机正式投入客运。当天，在安徽合肥骆岗机场举行了运 7 飞机的首航仪式。经过了在合肥、上海两年多的试飞，我国自行研制的国产运 7 飞机终于在 1986 年 4 月 29 日 10 时 10 分载着 46 名旅客和部分新闻工作者飞上了蓝天。这架编号为 B3460 的运 7 飞机从合肥骆岗机场起飞……

➡详见 8 版



国家人力资源和社会保障部、民航局表彰民航系统 2014 年度技术能手
学技术 练本领 比技能
3 人获“全国技术能手”称号

本报讯 记者刘璐 通讯员祝川报道：近日，中国民航工会、民航局人事科教司印发表彰通报，表彰 2014 年度获得“全国技术能手”“全国民航技术能手”称号的员工以及全国民航金牌员工。近年来，民航各单位深入贯彻中国

民航“科教兴业”和“人才强业”战略，坚持将技能竞赛作为提高职工素质的重要载体，组织动员广大职工学技术、练本领、比技能。在 2014 年全行业技能竞赛活动中，涌现了一大批技术能手和优秀员工。国家人力资源和社会保障部授予

民航系统 3 名优秀员工“全国技术能手”称号，中国民航工会、民航局人事科教司授予 14 名优秀员工“全国民航技术能手”称号，中国民航工会授予 21 名优秀员工“全国民航金牌员工”称号。（表彰名单详见 6 版）



近日，东航山东分公司工会女工委，开展了“提高能力、创建幸福东航”女职工风采展示活动。来自东航山东分公司各个岗位的优秀女职工代表，分享了她们在工作、生活中的幸福感悟。图为活动的插花比赛环节将整个现场的气氛推向了高潮。袁宁 李小 摄影报道

工伤保险是以保障职工在工伤时获得医疗救治和经济补偿为目的的社会保险险种。平安健康是我们每个人的内心期盼，然而再低概率的工伤事故也有发生的可能。只有储备知识、防患未然，才能沉着应对意外事故。那么，问题来了，怎么参加工伤保险？当发生工伤时怎么办？

- 一、工伤保险费的缴纳
- 工伤保险是单位必须为职工参加的社会保险，工伤保险费由单位单方缴纳，职工个人无须缴纳。在每个月的工资单上，你会看到自己缴纳了养老保险费、医疗保险费和失业保险费，但不会看到工伤保险费。
- 二、哪些是工伤
- 工伤，简单地说是工作原因受到事故伤害或者患职业病。《工伤保险条例》规定了 6 种认定工伤和 3 种视同工伤的情形。这里主要摘选大家普遍关注的几种情况：
- （一）出差期间发生工伤。判断出



差工伤有两个关键词：一是“因公外出期间”，主要是指受单位指派或者因工作需要，在工作场所以外从事公务活动、学习或者开会期间；二是“工作原因”，非“工作原因”（如约见亲朋等个人活动）则不认定为工伤。

（二）上下班途中发生工伤。上下班是来到和离开单位的必经阶段，上下班途中发生的事故伤害也属于工伤范畴。2010 年修订后的《工伤保险条例》，已将范围从机动车扩大至非机动车（如电动车）、地铁、轻轨、渡轮和火车。其中，交通事故以“非本人主要责任”为条件，其认定以有权机构出具的文件（如交管部门的事故责任认定书和结

Duang! 发生工伤怎么办？

- 论性意见、法院的生效裁判）为准。另外，“上下班途中”强调的是合理时间和合理路线，顺路买菜、送孩子上下学等情况，可由工伤认定部门根据实际情况自由裁量决定。
- （三）在上班时突发疾病死亡。这是法定视同工伤的情形之一，法律条文表述为“在工作时间和工作岗位，突发疾病死亡或者在 48 小时之内经抢救无效死亡的”。这里的疾病不以职业病为限，符合法律规定，即按工亡标准给付保险待遇，实际上扩大了工伤保险的覆盖范围。
- 三、不认定为工伤或者视同工伤
- 为了避免蓄意制造工伤或者放任

- 事故发生的行为，在出现以下情况时，即使满足条件，也不得认定或视同工伤：1.故意犯罪，2.醉酒或吸毒，3.自残或自杀。
- 四、工伤认定部门
- 有权认定工伤的部门是社会保障行政部门，即各地的人力资源和社会保障局，一般内设工伤（认定）科。
- 五、工伤认定程序
- （一）申请主体和申请时限。工伤认定申请的时限自事故伤害发生之日或者被诊断、鉴定为职业病之日起算，其长短因申请主体的不同而不同。
- 1.单位作为职工工作安全的责任主体，应自该起算日期起 30 日内提出申

- 请。
- 2.单位未在规定时间内提出工伤认定申请的，受伤职工或者其近亲属、工会组织可自该起算日期起 1 年内提出申请。
- （二）申请工伤认定提交的三份材料。
- 1.《工伤认定申请表》（可在各地人力资源和社会保障局网站下载）。
- 2.与用人单位存在劳动关系（包括事实劳动关系）的证明材料（如劳动合同、聘用合同）。
- 3.医疗机构出具的受伤后诊断证明书或者职业病诊断证明（鉴定）书。
- （三）受理时限和认定时限。
- 1.受理时限。人力资源和社会保障局应在收到工伤认定申请的 15 日内作出受理或者不予受理的决定。
- 2.认定时限。受理工伤认定申请的，应自受理之日起 60 日内作出认定或者不予认定的决定。对于事实清楚、权利义务明确的申请，应在 15 日内作出决定。（关威）

■工会先锋

□本报记者 刘璐 通讯员 田久强

“没想到只交了 20 元钱，公司职工互助基金便帮我及时交上了住院费，使儿子的病情得到了控制，让我们全家感受到了机场大家庭的温暖。”上海虹桥机场职工丽萍在接过 8000 元职工互助基金时感慨万分。这也是上海虹桥机场工会使用职工互助基金两年来救助 10 余名大病困难职工及其家庭成员的一个缩影。

去年，上海虹桥机场工会在新春走访慰问中了解到，目前职工基本医保和帮扶机制还无法满足大病职工的需求。2014 年 3 月，上海虹桥机场设立了职工互助基金。基金规定，公司在职工工一年缴费 20 元钱，当本人及其直系亲属患重大疾病、医药费自费部分支出累计超过一定金额时，最高可获互助基金补助 1.5 万元。

两年来，公司工会连续投入 100 万元，为广大职工构筑起一道由基本医保托底，职工“双保”“单保”补偿以及公司“送温暖基金”救助相结合“的“保外有保”的生命保障防线。

上海虹桥机场工会主席崔耕义说，善无大小、爱心无价，工会组织发起建立职工互助基金“聚小钱，办大事”，是在弘扬“无病我助人，有病我帮我”的上海虹桥机场职工互助互济精神。

目前，职工互助基金越来越成为一项党政支持、职工欢迎、家庭认可的“金牌”温暖工程和惠民工程。安检职工老于最初对参加职工

上海虹桥机场职工互助基金保障工程见成效
互帮互助 筑起生命保障线

互助基金的真正意义理解和体会得不深，认为自己没啥病，参加的意义不大，即使参加也只是当做捐款。他没想到，病魔偏偏会向他伸出罪恶之手。在去年体检时，他查出患有胃癌，看病花了不少钱。危难之际，工会主动为他申领了职工互助基金 1.3 万元。从此他认识到，参加职工互助基金，既可为他人做一件善事，又能给自己增加一份保障，真是一举两得。

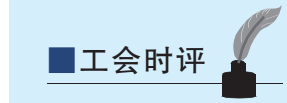
消防职工大洪既要供养年逾 8 旬的老母亲，又要供孩子上大学，生活很是节俭。天有不测风云，大洪去年意外车祸造成双腿残疾，不仅花光了所有积蓄，还举债 2 万元。就在他再也拿不出钱继续治疗时，工会为他发放了职工互助基金 7500 元。接过这笔救命钱，大洪发自内心地感到：大难当头，还是工会的职工互助基金保障“给力”，真正做到了扶危济困。

家庭是社会的细胞，一个家庭稳定了，社会的稳定性也就提高了。工会的职工互助基金保障机制就像保险绳和安全带，鼓舞身患重病的职工积极面对疾病，重拾生活的信心和勇气。

机关后勤职工大刘为给妻子治疗尿毒症不仅花光了积蓄，还变卖了住房，每月还得花 500 元租房。偏在此时，大刘因患急性心梗入院，仅做心脏支架手术就花了几万块钱，每月还需支付复查费、药费等。沉重的经济负担，让他带上了沉重的心理枷锁。这时，工会为他申领了职工互助金共 1 万元。这让他振作了起来，重拾生

活的信心。

航站区职工英子的丈夫不幸患上肝癌，30 余万元的医疗费用对一个工薪家庭来说无疑是沉重的。为此，英子的女儿甚至打算放弃上大学的机会，早点儿工作替家里还债。好在同在上海虹桥机场工作的夫妻俩都参加



□布谷

每年只需缴纳 20 元，每天只需 5 分钱，在职工本人及其家属患重大疾病时，就能得到工会组织一定金额的补助。上海虹桥机场工会的职工互助基金给职工筑起了一道生命保障防线。不仅是在上海虹桥机场，从民航工会到很多民航单位工会都设立了多种基金，在职工最需要的时候及时伸出援手，帮助其渡过难关。互助基金成为深受职工欢迎的好福利。

在民航系统，深入开展工会帮扶工作有着良好的传统。多年来，民航工会广泛开展“面对面、心贴心、实打实服务职工在基层”活动，坚持做好夏送凉爽、冬送温暖、金秋助学等工会帮扶职工的品牌工作。送温暖

了职工互助基金，共获得资助 1.5 万元。当她拿到这笔互助基金时，感动得热泪盈眶：“有了这笔钱，孩子又可以上大学了。工会像亲人一样关心和爱护我们，我们决不让他们失望。”

看到困难职工因为获得了职工互助基金生活转好，上海虹桥机场工会

互助基金是职工的好福利

资金连年递增，走访的基层单位数量不断增加，慰问的职工范围越来越大；民航女职工大病互助基金惠及民航全体女职工；民航工会助学金坚持每年资助民航 4 所院校家庭困难的优秀学生。同时，民航工会还设立了专项资金，支持基层工会加强服务职工实体阵地建设、“爱心妈妈小屋”建设，为需要帮助的职工提供了实实在在的帮助。

上海虹桥机场工会设立职工互助基金是民航多个单位开展该项工作的缩影，是工会“聚小钱、办大事”，弘扬互助互济精神的代表。有基金还须用到位。要做好职工互助工作需要全面掌握本单位困难职工的基本情况，深入了解需要帮助职工的现实问题并及时帮扶到位。上海虹桥机场工会在了解到机关后勤

干部的心也是暖的。今年，公司工会将继续做大做强职工互助基金，进一步增强职工及其家庭成员罹患重大疾病的抵御能力，真正让这项工程成为保障贴心、本人安心、家人放心的“三心”工程，温暖上海虹桥机场 4500 多名职工的心。

职工大刘夫妻二人患病，每月要支付高额的医疗费以及房租等费用的实际困难后，及时帮助他申领了 1 万元职工互助基金。这一“及时雨”重振了职工的生活信心。这样的善举不仅可以帮助一两个困难职工渡过难关，更增强了工会组织的凝聚力，助力工会组织成为职工心中真正的“娘家人”。

今年，民航工会将做好困难职工档案的建立和复查工作，摸清、掌握本单位困难职工的现状和需求，将实现在特困职工帮扶全覆盖作为一项重点工作，要求各单位加紧落实到位。民航各单位做好该项工作，有利于工会组织将基金用到“刀刃上”，有利于各项基金更好地发挥作用，更有利于鼓舞职工的干劲儿，进而增强企业的凝聚力。

■蓝天玫瑰

树空港形象 展巾帼风采

——温州机场尊易公司贵宾服务部荣获“全国巾帼文明岗”称号侧记

□本报记者 赵瑜
通讯员 夏寺丰 邹家鸾

每天清晨，温州机场尊易公司贵宾服务部的员工都会早早来到岗位上，利用早班会时间进行站姿、走姿等形体训练，以最饱满的精神状态迎接旅客到来。2月26日，这个团队获得了首个国家级荣誉——“全国巾帼文明岗”。对于这支由65人组成、女性人数超过70%的队伍来说，“巾帼不让须眉”这句话是对她们最好的诠释。

清晨唱响岗位之歌 传承岗位精神文化

“同事们，昨天我们机场创开航以来的最高出港纪录14200人次，我们公司的服务量也突破了1000人次大关。这是个值得纪念的日子，尽管春运的客流量成倍增长给我们一线的服务带来了很大的压力，但我们更要打起十二分的精神站好每一班岗，保证每个航班正点运行……”这是2月28日大年初十，贵宾服务部早班会现场。

该文明岗的负责人杨競告诉记者，员工们坚持每天利用早班会时间进行站姿、走姿等形体训练及仪容仪表检查，从新人到岗的第一天开始，从未间断过。这样做的意义不仅是文明岗开展创建工作的需要，数十年如一日的坚持，早已成为文明岗的精神文化，为的就是用最饱满的热情服务旅客。杨競还利用自己的音乐特长，为文明岗创作了歌曲《欣

心相悦》，根据6个不同岗位的自身特性设计了相应的形体动作。这样大家一起歌唱一起舞动，增强工作中的默契，凝聚了团队战斗力。

温州机场尊易公司贵宾服务部成立于2003年8月，是温州机场集团有限公司下属的国有全资子公司。作为温州机场贵宾服务的重要窗口，主要负责为贵宾客户及头等舱旅客提供接送机、售票、租车、会务、礼仪等服务，以及保障公务机、接送延误机组等相关航空地面服务。10多年来，尊易公司秉承着“以您为尊，因您而易”的服务宗旨，致力于将五星级的服务理念融入到空港商务旅途服务中，营造温馨宁静的候机环境，打造无微不至的服务流程。

微笑于心外化于形 真诚服务每位旅客

“茶水要从客人右边上，茶杯柄要放在方便客人取用的角度，加水时水壶壶嘴不可以对向客人，水加至八分满。泡茶时，茶叶一平勺、菊花放8颗、玫瑰花放4颗……上咖啡前先上一杯白开水”。现已经是贵宾服务室导乘队长的沈雅琴对当初新员工的岗前培训还是历历在目。

巾帼岗位的新员工入职第一天的培训是从晨练开始的，要进行站姿、走姿、服务手势等形体训练。练习站姿时，每个人要做到头顶一本书，嘴上咬筷子，一站就是半个小时以上，以此来训练嘴角上扬的美丽笑脸和站立的平衡能力。

笑容加努力 自信更美丽

尊易公司贵宾服务部由一群朝气蓬勃的年轻人组成的，平均年龄24岁。几

她们不仅要以优雅的姿态和甜美的微笑接待每一位进出港的旅客，还要用职业的、规范的、细致的工作能力服务好每一位旅客，做一个时时想着为旅客贴心服务的有心人。

今年春运期间，一位温州旅客晚到2分钟，登机系统已关闭，票又是国际联程的，让这位旅客心急如焚。贵宾室的工作人员一面安抚旅客，一面积极与航空公司、机场地服公司进行协调，研究解决办法，费尽周折才顺利将该旅客送上航班。在机舱门口，旅客对贵宾服务室的服务表达了由衷的感谢。

此外，温州机场尊易公司贵宾服务部的员工还将细致周到的服务延伸到各个细节中。在贵宾离开后进行撤台巡查时，每一个细微之处都不落下。员工李海洋在巡查包厢时，发现一位旅客遗失了一枚价值不菲的钻戒，她及时寻找找到失主并物归原主。失主回温州后，亲自到尊易贵宾楼送锦旗以表感谢。这样的事例有很多，贵宾室员工在巡查过程中，经常会发现旅客遗失的物品，如珠宝首饰箱、身份证件、护照等，她们都会为旅客收好并及时联系失主，从而赢得了航空公司和旅客的一致好评，收到很多锦旗、感谢信，也为温州机场树立了良好的社会形象。



民航华北空管局近日了举行2014年度先进女职工表彰暨“三八”节联欢会，近200名女职工参加。联欢会节目丰富、精彩纷呈，“乐龄”艺术团退休女职工的舞蹈《我的祖国》、舞蹈协会的肚皮舞、瑜伽等节目将联欢会推向高潮。

宋丹维 盛萌 摄影报道

“四朵祥云”下的通导先锋

——记西宁机场通信导航站通导班组长黄兴鹏

□本报记者 高雅娜 通讯员 孟君

在工作上，他是独当一面的技术骨干；在团队里，他是优秀的班组长。他就是西宁机场通信导航站通导班组长黄兴鹏，同事眼中的“大黄哥”。

2014年，黄兴鹏所在的通信导航班组获得了“民航西北地区模范班组”称号，他自己也成为青海机场公司建功立业先进个人。凭着踏实肯干、勤勉好学的精神，在青海机场企业标志“四朵祥云”之下，黄兴鹏冲在了通导最前线。

2011年，黄兴鹏加入西部机场集团青海机场公司。虽说是个“门外汉”，可由于勤奋好学，工作不到两年的他就当上了班组长，并得到了通导站领导与同事们的

一致认可。

在他的宿舍里，摆着9本厚厚的、写得密密麻麻的笔记本。这是黄兴鹏从上班第一天开始，利用工作之余自学成果。刚进入通导站工作的时候，想要干好工作的迫切愿望使 he 不想错过任何学习的机会。他到处搜集专业资料，就连设备说明书都不放过。在那段时间里，办公桌上哪怕是放一张有字的纸片，他都要拿起来看一看，下了班也不回家。同事们都说：“大黄焊在椅子上起不来了。”

黄兴鹏特别珍惜培训和学习的机会。2012年，西宁机场二期改扩建工程新增了仪表着陆系统和全向信标。为了能够全程跟进安装、调试和培训，他一连20多天没回家，抓紧时间学习设备原理、操作方

法、故障处理方法。功夫不负有心人。黄兴鹏一下考取了仪表着陆等3个执照。就这样，入职仅一年的他用汗水和勤奋收获了成绩，也获得了同事们的肯定。

黄兴鹏所在的通导班组曾经是公司的模范班组，因为基础好，所以水平提升难度也大。班组里一共8个人，其中6个人和他一样都是“85后”的年轻人。对于带领这个团队，黄兴鹏有着自己的一套理论。“通信导航工作专业性非常强，员工新不能业务也新”。

黄兴鹏非常重视班组成员的培训工作。他充分发挥班组里助理工程师的作用，实行培训考核责任制，将新进员工持证通过率纳入年度考核中。他还经常把大家组织在一起进行课题研究、案例分析，

班组里每个成员都要轮流讲课、制作课件、公开学习成果。

有一段时间，因为西宁机场增加内部通信系统，调试安装任务繁重，原无线电通信频率在飞行区又出现多个盲区。而班组成员还要参加通信导航执照考试，3项工作像大石头一样死死压着每一个人。黄兴鹏对每名班组成员进行工作再动员、任务再分解，他自己则顶住压力，放弃休息，经常深夜一两点还在竖井里理线。经过大家的共同努力，通信系统按时启用，大家的执照考试也全部顺利通过。

因为培训工作一直很扎实，黄兴鹏带领的班组在历年专业执照考试中，考核通过率都是100%，所有校飞科目均一次性通过。

近年来，西宁机场规模不断扩大，尤其是新增的支线机场对于专业人员的需求非常迫切，黄兴鹏带领的班组承担了玉树、德令哈机场的导航员培训工作。为此，通导站成立了青海机场导航人员培训基地，先后输送了一批导航人才，确保了支线机场航务工作的正常开展。

■信息看板

南航吉林分公司 举办地面驾驶员技能比武

本报讯 近日，南航吉林分公司向全体驾驶员举办地面驾驶员技能比武。来自12个单位的代表各显身手，地服部和后勤部选手分别获得了“特种车最佳驾驶员”称号和“行政车最佳驾驶员”称号。

比武重点考核驾驶员综合能力，设立了笔试、现场实操演练环节，并增加了口试环节，特别将冰雪路面上的起步、行进、刹车等作业操作标准列为春运考核项目，全面增强了员工冰雪天气下的安全防范意识。（程洁）

青岛航空公司工会 组织女职工健康体检

本报讯 近日，青岛航空公司工会先后组织219名女职工进行了健康体检。

本次体检包括女性乳腺彩超和子宫及附件彩超两个检查项目。为了做好此次体检工作，工会在充分考虑一线女职工倒班制制的情况下，自3月9日~14日安排了6天体检。体检结束后，医务人员

将对员工的体检结果进行汇总分析，工会也会及时将检查结果反馈给员工本人。

本次体检不仅有利于女职工及时掌握和了解自身的健康情况，增强预防保健意识，提高个人健康水平，同时也让大家切身感受到公司工会的人文关怀。（冯爽）

东航江苏公司 扎实推进“关爱飞行”工作

本报讯 为打造一支“讲奉献、重责任、严自律、坚信念”的优秀飞行队伍，东航江苏公司飞行部近日制订了“关爱飞行”活动方案。

本方案的制订是东航江苏公司飞行部根据民航局、东航集团关于开展“员工关爱”活动的指示精神，为进一步推动飞行部“员工关爱”工作的制度化、常态化，不断增强工作的针对性、有效性，真

正将关爱工作落实到实处 的具体举措。该活动方案共包括六大活动主题，即精神关爱、健康关爱、保障关爱、职业关爱、排忧解难、人文关爱。

“关爱飞行”是东航江苏公司党委和飞行部常抓不懈的一项重要工作。飞行部始终将保证飞行人员的身体健康和心理健康作为一项重要工作。（寇灵楠）

民航广西空管分局 与南宁机场开展交流活动

本报讯 近日，民航广西空管分局管制运行部飞行服务室的管制员走进南宁机场运行指挥中心，与现场指挥员开展了“沟通零距离”交流活动。

在交流活动中，广西空管分局的管制员参观了南宁机场运行

指挥中心(AOC)现场，详细了解了中心人员状况、岗位设置、值班安排、设备配置、工作流程等方面的情况。双方还就计划制作、航班信息传递、安全信息通报以及工作中遇到的问题进行了深入交流。（陶烈阳）

青春故事 从这里再出发

——民航厦门空管站单身公寓搬迁侧记

□本报通讯员 杨碧琼

冬日的清晨，民航厦门空管站单身公寓楼前，小园香径，草坪如茵，细雨飘飞，在空中跃出一个个浪漫美妙的音符……这是一个美丽的日子，厦门空管站的单身青年们感受尤甚。这一天，不仅是2014年的圣诞节，而且是他们乔迁“新居”的好日子。

“大家”造“小家”

作为外地单身青年毕业离校来到厦门的“第一站”，单身公寓就成为厦门空管新成员暂时栖身的“小家”。为此，厦门空管站领导十分重视单身宿舍的建设，相关职能部门想方设法创造条件，为单身青年“安”好“家”，让单身青年尽快融入到空管“大家”中。

上世纪90年代初，空管站陆续建设了机场单身宿舍和位于市区的浦南宿舍，单身宿舍的条件逐年得到改善。然而，随着新员工的不断加入，单身宿舍日渐捉襟见肘。两年前，空管站新办公楼启用之后，空管站即刻作出将原有办公楼改造成单身公寓的决定。

从开工前的细致筹划，到功能改造上的细节调整；从墙砖的选材，到家具的配备；从领导层的决策、部门的落实，到人员的具体实施……厦门空管站反复强调的是：周密规划，精细着力，加快推进。

经过严格的工程质量验收，去年，单身公寓改造工程顺利竣工。按照空管站的部署安排，内部设施的各项采购添置工作便紧锣密鼓地展开了。订货，到货，安装，家具齐了；选材，定做，安装，窗帘妥了；顶楼新建了“阳光房”，一排全新的“小天鹅”洗衣机，静静地等待着“主人们”来开封……

虽然单身，但不寂寞

“我太幸运了！”刚参加工作

半年的小许挺开心，因为在新的单身公寓中，他分到一间“大房”。单身宿舍是由原办公楼改造的，房间大小略有区别，所以在分配房间时，负责公房管理的站办公室本着公平的原则，组织了抽签。小许就是在抽签中，幸运地“抓取”到了他的“豪华单间”。

机场宿舍远离城区，生活难免枯燥。“空管站建有职工健身中心，健身器材、篮球场、乒乓球桌都是现成的，下班后经常打球、跑跑步，而且新的公寓楼与食堂挨得很近，用餐非常方便”。小孙来空管站工作已经3个年头了，过年过节只要还上班，他一般不会错过空管站组织的集体活动，也时常能够得到空管“大家”的关心，所以虽然单身，但不寂寞。

在新的单身公寓中，空管站为单身职工预留了一间宽敞的活动室。目前，单身宿舍管理委员会的几位委员正兴致勃勃地征集意见，商讨活动室的筹建工作。

告别，是为了更好地出发

跑道头那边，那栋已经“服役”20多年的旧单身公寓楼要跟大家告白了。岁月匆匆，旧公寓楼的第一批“居民”，如今早已步入了不惑之年。那些曾经的意气风发，那些曾经盛满梦想的青春，是否还会在梦中与他们重逢？

时光流淌，岁月易逝，但厦门空管人的青春并无虚掷，永不褪色。

年历已然翻至崭新的2015年，在装饰一新的新单身公寓楼内，在厦门空管站精心打造的“温馨小屋”里，一群踌躇满志的年轻追梦人，正在开启他们的筑梦之旅。他们将踏着“前辈”的足迹，续写青春故事，续写空管传奇，他们的故事无疑将更加精彩，也将更加令人期待。

2014 年度全国技术能手、全国民航技术能手和全国民航金牌员工名单

一、2014 年中国民航航空器地面设备职业技能竞赛

全国技术能手:林新彬(南航)、李晓伟(首都机场集团)、吕建东(首都机场集团)
全国民航金牌员工:林新彬(南航)、李晓伟(首都机场集团)、吕建东(首都机场集团)、孙凌波(首都机场集团)、黄一甫(东航)、施卫君(上海机场)

二、2014 年中国民航收入结算员职业技能大赛

全国民航技术能手:刘晶晶(东航)、陆航(南航)、范嫒珊(南航)
全国民航金牌员工:刘晶晶(东航)、陆航(南航)、范嫒珊(南航)、李晓荷(南航)、曹珊珊(南航)

三、首届中国民航飞行签派员岗位职业技能大赛

全国民航技术能手:段黄科(国航)、于劲伟(天津航空)、周瑞(南航)、李伟(南

航)、沈建木(南航)

全国民航金牌员工:段黄科(国航)、于劲伟(天津航空)、周瑞(南航)、李伟(南航)、沈建木(南航)、汤雷雷(海航)、吴海能(深航)、许儒伡(吉祥航空)、陈智勇(春秋航空)、张立宏(国航)

四、2014 年中国南方航空信息安全技能大赛

全国民航技术能手:易灿(南航湖南分公司)、何建明(南航信息中心)

五、第二届中国航信民航网络技术员岗位职业技能竞赛

全国民航技术能手:王晓东(航信运行中心)、南南(航信运行中心)

六、首都机场集团公司候机楼服务技能大赛

全国民航技术能手:隋莹(吉林机场)、蒋平(首都空港贵宾公)

责编 刘璐 美编 宋卫平 校对 任雨汐
E-mail: mhghzk@163.com
新闻热线：010-87387064



“我为航班正常建言献策” 优秀建议

加强航班计划合理性管理

报送单位:南航运行指挥中心
提交人:何永慧

■现状及问题

部分航班计划在制订的初期就不符合航班正常性管理规定,以致在实际运行过程中,航班延误或累积延误,从而影响航班正常性。

■建议及措施

航班计划合理性管理是系统性的工作,运行指挥部门应建立与航班计划制订部门的协调机制,加强业务沟通和联系,把握航班计划制订源头,努力降低计划原因延误航班比例。
具体建议如下:

- 1.建议各航空公司由航班计划制订部门或运行指挥部门牵头,成立航班计划合理性管理项目小组。成员包括计划制订部门、运行指挥部门、地面服务保障部门、飞行部门、客舱部门、机务部门、货运部门、航食部门、运行标准部门、飞行技术管理部门的员工。
- 2.在航班换季前,基于去年同期航班每月运行数据,剔除最大值和最小值以及明显不正常的数据,选择相对平均的数据,并结合以往航班季节性运行特点,提供航班计划制订建议。
- 3.在航班换季前,组织各相关部门召开换季前准备协调会,梳理及协调各部门提出的建议,使航班计划制订得更合理。
- 4.在航班换季前,对拟实施的航班计划进行换季预先排查,重点排查计划航段时间、计划过站时间、航班衔接、机组过夜流程,及时发现问题并协商解决。
- 5.在航班换季后,以两周为周期开展换季航班计划清查,对于航段运行时间不够、过站时间不足、航班

- 衔接不科学、批复时刻和执行时刻不一致、机组过夜流程不合理的航班进行统计分析及调整。
- 6.加强运行过程中的持续监控,对重点航线进行重点监控,每月清查计划原因延误航班正常率,对正常率较低的航班进行及时调整或重点保障。
 - 7.由于受航路季节风的影响,同一国际长航线在换季初、换季中和换季末的平均航段时间是有较大差异的,有时差异在1个小时以上。建议航空公司航班计划制订部门在制订航班计划时考虑此影响,可根据本航季的航路季节风情况,进行阶段性的调整,冬春季的时刻表提前一个月结束,夏秋季的时刻表推迟一个月结束,使实际航段时间与计划执行时刻相吻合。
 - 8.项目小组建立定期协调机制,每月或根据实际运行情况不定时召开协调碰头会,解决航班计划制订和实际运行中出现的问题。

在 T3 航站楼隔离区内设置售票柜台

报送单位:国航地服旅客服务中心
提交人:邹磊、唐新安

■现状及问题

旅客进入隔离区后或中转旅客在办理改签航班手续时,须出安检通道到值机区售票柜台缴费办理,再行进安检登机,非常不方便。

■建议及措施

在隔离区内设置售票柜台,具备改签、收费功能,以方便中转旅客和漏乘旅客改签。

优化空域结构,加强流量管理, 加大监管力度,以提高成都双流机场航班正常率

报送单位:西南空管局运管中心
提交人:张毅、钟展吉

■现状及问题

- 1.双流机场附近空域结构复杂,工作程序待优化。
- 2.流量管理手段相对不足,长时间延误航班监控协调力度有待进一步加大。

■建议及措施

- 1.进一步优化空域结构,优化工作程序,加大临时航路的使用力度,积极应对航班流量快速增长带来的压力,努力减少航班关舱门后长时间地面等待,确保安全顺畅。
- 2.加强实时流量管理,强化实时流量控制信息通报,进一步完善流量系统及 CDM 系统,采取有效的流量管理手段,做到安全第一、科学合理、统筹兼顾,减少流量控制对航班延误的影响。
- 3.加大长时间延误航班监控协调力度,落实空管系统大面积航班延误预警信息通报要求,充分发挥空管一体化优势,进一步加强与机场、航空公司的协同配合,进一步巩固航班延误专项整治工作已取得的成果,进一步提高航班正常率。

加快 ACARS 电子舱单上传覆盖

报送单位:贵州机场地服公司配载服务部
提交人:杜国华 沈萍

■现状及问题

转场后,随着航班量剧增,作业区域扩大,配载服务部配载平衡室制作航班平衡舱单后,须交付给机组。

目前我们面临的情况是:首先,电子化上传方式,即使用 ACARS 电子舱单上传系统,利用网络技术无线上传舱单至机组驾驶舱,大幅提高了舱单上传效率,有效避免了舱单递送可能造成的航班晚点。但目前 ACARS 电子舱单上传平台由航空公司提供,覆盖率仅为 46.5%。

其次,针对不具备 ACARS 电子舱单上传系统的航班,配载服务部目前采用人工交付机组的方式,人工递送航班占比为 53.5%,每日近 70 个航班的电子舱单需要人工递送。存在的问题是:因机坪作业面广,配载送单人员仅能通过骑自行车、电瓶车递送,特别是南面远机位,中途存在等待飞机滑行的情况,递送效率低,可能影响航班正点。同时,未给配载送单人员配置专用送单机动车辆,骑自行车、电瓶车容易造成纸质舱单雨天受损,并存在安全隐患。

■建议及措施

- 1.建议按照局方相关文件要求,借力民航贵州监管局,督促不具备 ACARS 电子舱单上传系统的航空公司尽快建立电子舱单上传机制,提高电子舱单上传覆盖率,以提高航班正常性。
- 2.建议机场尽快推进本场 ACARS 信息传输平台建设。

建议地服人员掌握 CDM 时间,避免机上群体事件发生

报送单位:国航上海分公司飞行部
提交人:舒悦成

■现状及问题

目前,地面服务人员不能及时掌握 CDM(航班运行协同决策系统)时间,而机组通常在起飞前因作飞行准备未能及时关注 CDM 时间。地面服务人员往往按照班表时间提前让旅客登机,部分旅客由于在机上等待时间过长,极易产生焦虑、愤怒等不满情绪,引发群体事件,影响航班正常起飞。

■建议及措施

建议地面服务人员掌握并及时关注 CDM 时间。有时机组未及时关注 CDM 时间,地面服务人员也可以提醒机组,避免旅客上飞机后长时间等待引发不必要的机上事件。另外,建议安排专门的部门发布 CDM 时间。

关于 CDM 接入 OMIS 系统

报送单位:国航上海分公司华东分控中心
提交人:张超

■现状及问题

现有 CDM 保障流程需要签派员或 HCC 生产调度将 COBT (管制修正后的预计推出时间) 及 CTOT (管制修正后的预计起飞时间) 通知各保障单位。这在实际工作中存在流程繁琐、通知不到位的情况,导致机组早到飞机执勤,存在后续航班超时风险。

■建议及措施

改进 OMIS 系统,通过接入 CDM 系统,导入 COBT、CTOT 时间,各保障部门可以实时查阅并提高保障效率。

同时,可以设置时间更新告警窗口,提醒签派员或生产调度通知各保障单位。

改装行李拖车,避免对飞机造成划伤碰撞

报送单位:元翔福州空港
提交人:李海强

■现状及问题

最近在进行绕机检查时,经常可以看到波音 737NG 飞机右侧货舱区域包括前货舱备用静压孔区域有划痕。经现场观察发现,装卸人员的工作流程是:通过人力将行李拖车推到前后货舱附近,且都是从斜侧面拐弯绕行靠近的。这种方式极易造成拖车的尖角不小心划伤飞机蒙皮,包括前货舱备用静压孔区域,可能导致划痕超标准缺陷,影响航班正常性。

■建议及措施

对行李拖车进行改装,在现有侧边开口装行李的基础上,在行李拖车尾端增加一个专用于对接飞机的装卸口,这样行李拖车就可以从正面靠近前后货舱。改装行李拖车一方面使推行人员没有视野盲区,方便操作;另一方面,可以避免和减少对飞机造成划伤碰撞。

增强跑道摩擦阻测试设备的稳定性和精确性 缩短恶劣天气下跑道中断使用或停航的时间

报送单位:上海虹桥机场
提交人:朱斌

■现状及问题

一般在恶劣的天气情况下,容易发生航班延误的事件。特别是暴雨、降雪的天气情况,容易造成跑道道面摩擦阻值的急剧下降,甚至出现低于运行标准的情况。因此,此时跑道道面摩擦阻值的精确测试显得尤为重要。一旦因测试设备问题而无法快速、精确地获得摩擦阻值,轻则需要增加测试次数或临时增加设备调试步骤,推迟跑道开放的时间,造成航班延误;重则因获取存在偏差的测试值,本处于适航状态的跑道被错误地关闭,直接造成大面积航班延误。

目前,车辆和测试系统都未配备胎压监测装置。在日常维护保养过程中,也没有采取很好的手段来实时、精确地控制各胎的压力值。

测试要求车辆前轮胎压为 2.9Bar,后轮胎压为 3.2Bar、测试轮胎压为 7.0Bar。经长期测试数据的积累和分析,如果前轮胎压过高则测试值偏大,后轮胎压过高则测试值偏小,测试轮胎压过高则测试值偏大(反之亦然)。由于车辆及测试系统并未配备精确的胎压监测装置,在以往的日常保养维护过程中,只能用胎压表人工测取各胎的压力值。但是鉴于人工的误差和胎压表的精度问题,很难得到十分精确的压力值;或是由于胎压表的工作原理,每次测压后,随着空气的减少,胎压会随之降低,也就造成了胎压越测越低、越测偏差越大的情况。特别是测试轮胎所需压力很大,每次测压所放出的气量会急剧降低胎压,从而使最终摩擦阻值出现偏差。

■建议及措施

建议加强车辆各轮胎压力的监测,实时监测,实时显示,具体方式为加装胎压监测的 TPMS 设备。TPMS 安装简便,价格合适,精确性高,技术成熟可靠、对原车设备运行无干扰,可实时显示和进行胎压报警。目前市场上有提供测量范围为 0~12Bar 的 TPMS,满足测试轮 7Bar 压力的监测要求。经市场调研,跑道摩擦系数测试车所需的 TPMS 设备(满足 5 个轮胎的监测要求)约花费 3000 元/车。

经安装试用,使得测试车具备各胎压力的实时显示、自动监测。在简化设备日常维护保养工作的同时,更能有效提高维护保养的成效,并且切实解决原先无法精确监测各胎压力的问题,从而最终获得跑道道面实际的、精确的摩擦阻值,为确保航班安全起降和跑道适航提供更卓越的保障。

在旅客休息室设置登机温馨提示卡

报送单位:国航地面服务部旅客服务中心
提交人:龚秀禹

■现状及问题

当旅客进入休息室时,前台工作人员会提醒旅客注意登机时间。正点航班没有广播通知,旅客也对登机口的位置和步行时间缺乏准确认识,容易出现旅客未留意登机时间而导致晚登机的现象。

■建议及措施

最好在休息室的桌子上放一张纸质的温馨提示卡,大小与桌面一样。旅客无论是吃饭还是上网都可以看到它。

最好以中英文提示如下内容:

- 1.欢迎您来到××机场(提示旅客需要关注北京时间)。
- 2.登机口位置图,标明从休息室到登机口所需的时间。
- 3.提醒旅客注意登机时间(即使已提醒正点航班无通知,旅客也可能没记住)。
- 4.登机口提前 10 分钟关闭。

利用航空公司手机客户端 协助旅客快速找到登机口

报送单位:国航地面服务部旅客服务中心
提交人:李旭

■现状及问题

由于对航站楼登机候机区域不熟悉以及候机楼内路引标志不够人性化,很多晚到、误机旅客不能迅速找到登机口,不知道前往登机口的正确路径。以首都机场 3 号航站楼为例,各登机口相距较远,前往登机口的路径复杂,不少旅客在候机楼内迷路。目前,3 号航站楼 E 区域内缺少动态的导航方式。

■建议及措施

在航空公司的手机客户端中增加航站楼地图,提供类似地图软件的导航服务。为减少工作量并将此功能做细做精,可先从枢纽机场航站楼地图入手,尤其是那些单体积巨大、楼内登机口距离较远的航站楼。

目前智能手机已相当普及,旅客对手机 APP 的接受程度也相当高。航空公司在手机客户端中增加类似的人性化功能,不仅能方便旅客、提高航班正常性,还可以提高旅客黏度,培养忠诚的客户。

继续推动临时航路的使用

报送单位:南航运行指挥中心
提交人:何永慧 孟昭杰

■现状及问题

临时航路项目自 2009 年起实施。在 2011 年 5 月之前,该项目由中国民航运输协会负责,之后交由中国民航科普基金会负责。截至 2013 年 10 月,该项目累计开辟临时航路 133 条,使用后缩短飞行距离 5827 万公里,节约航油 32 万吨,直接经济效益达 20.28 亿元。临时航路项目不仅成为民航节能减排的重要途径,而且在提高航班正常率方面发挥了重要作用。但由于缺乏资金支持以及体制上的限制,更由于透明度不高,中国民航科普基金会通知,自 2014 年 1 月 1 日起暂停推动临时航路的使用工作,目前此项工作无专门的机构负责。

■建议及措施

在推动使用临时航路的过程中,民航局空管部门起着不可替代的关键作用。建议民航局空管局接受该任务,在民航局的授权下,在合理合法的范围内,牵头建立与军队的专门协调机制,采用合理的激励模式,调动空军和民航空管部门更加积极地指挥飞机使用临时航路,继续推动使用临时航路。

具体建议如下:

- 1.建议民航局授权民航局空管局指派专门的机构来推进此项工作,同时要求各航空公司指派专门的人员参与。在充分调研的前提下,在协商军方的基础上,开辟更多临时航路。
- 2.综合考虑安全、经济、地域特点等各方面因素,制定更实用的临时航路使用流程。
- 3.定期召开由军方、民航空管部门以及航空公司参加的临时航路使用协调和总结会议,尤其是在一年两次航班换季前。
- 4.在协商军方后,空管部门向航空公司定期公布可使用临时航路的情况和时间,以便航空公司提前做好使用临时航路的准备。
- 5.设 24 小时专岗,供各航空公司咨询和协调临时航路的使用问题。
- 6.定期向航空公司提供含执飞日期、航班号等明细的临时航路使用数据。航空公司可通过专门的平台查询(实际上,民航局空管局空域管理中心现在已经每月定期发布此类统计数据)。
- 7.要求航空公司定期核实本公司临时航路使用情况,按照一定比例缴纳专项业务基金。
- 8.民航局空管局指定机构负责管理此专项业务基金,负责与军方的协调,并定期公布专项业务基金收支明细,或航空公司可通过专门的平台查询。
- 9.建议长期开放使用 X25、X34、X35、X63 航路,以解决 B330 航路的拥堵以及深圳、广州机场的流控问题。

本命年感怀

□孙德富

有一天，爱人给我买了套红内衣，告诉我过两天是我的生日，今年是我的本命年。她这温馨提醒，使我感受到了岁月苦短，不知不觉中自己已是奔60岁的人了。我问：“本命年就一定穿红内衣吗？”她说：“本命年有讲究，你不懂。”于是，我在网上查资料，发现我真是孤陋寡闻，原来关于“本命年”有这么多的说法。

所谓“本命年”，就是一个在生命的进程中再遇到与出生时的那个年份的地支相同的年份。因为这个年份就是十二年一遇的农历属相所在的年份，也就是属相年，人们称为本命年。2015年为乙未羊年，从立春开始算起，2015年2月4日开始正式进入羊年，属羊者也正好进入本命年的运势。按照传统习俗，本命年常常被认为是不吉利的年份。“本命年犯太岁，太岁当头坐，无喜必有祸”的民谣是关于本命年不吉利的写照。所以，谈本命年免不了谈“太岁”，本命年也是“犯太岁”的一年。民间通常把“本命年”也叫“槛儿年”。每到本命年，北方各地不论大人小孩均需“扎红”，要穿红背心、红裤衩、红腰带、红内衣等，认为这样才能趋吉避凶，消灾解难。这是一种民间说法，我看大可不必认真。

本命年是槛儿年，也没什么可怕的，但60岁的本命年对人生而言有着特殊的意义。俗话说得好，人生苦短，生命易逝。在人生的路上，有劳动的



汗水，必然有鲜艳的花朵一路开放；有艰辛的跋涉，必然有坚实的脚步一路闪光；有智慧的启迪，必然有开拓的事业一路收获；有友爱的滋养，必然有美好的生活一路分享。

人生有许多东西值得细细品味，既要一路前行，看有没有拾起的；还要学会再回首，看有没有丢掉的。无论是少年的烦恼、成年的迷茫、老年的无奈，无论是追求的潇洒、事业的顺利、生活的甜蜜，经历了白天黑夜，走过了春夏秋冬，尝遍了酸甜苦辣，人生才有了美好的回忆。

1973年底，我离开了故乡，离开了父母，离开了那个小小的山村，来到首都机场工作，对自己来说是人生

的一次重大选择，也结下了与民航事业的不解之缘。此后，我从事过通信导航工作，从事过行政管理和组织宣传工作，从一名普通机务员到无线电机械师，从机关干部走上部门领导的岗位。每次的职业选择，都是服从组织的安排，都是做好分内的工作，履行好自己的职责。因为自己深知，一生可以做许多事情，所以一定要认真去做每件事情；一生能做几件事情，所以一定要做好每件事情。人生如一场旅行，时间在不知不觉中悄悄走过，岁月在漫不经心中静静流逝，如今我已经在民航工作42年了，人生的路已经走完了大半，进入了60岁的本命年。为此，要学会接受不可更改的事

实，敢于直面另类的生活方式。

本命年，走过山水，见过世面，无论成功与失败，无论喜欢与痛苦，我心里明白了，化作了对人生的深刻理解。

本命年，看淡了名利追逐，经历了生活磨练，我更加深沉了，懂得了生命的内涵，积累了人生丰富的经验。

本命年，奋斗过，拼搏过，该有的都有了，不该有的不作非分之想，一切顺其自然，我的心放宽了，明白了珍惜当下的人生的真谛。

本命年，放下了工作琐事的干扰，可以专心致志地干自己喜欢的事，我拥有了面对诱惑处变不惊的淡定心态，到了尽情享受、随遇而安的生活境界。

60岁人生一甲子，本命年生命一瞬间。在人生的旅行中，生命的本质在于追求幸福快乐；在沿途的风景中，日出有日出的精彩，日落有日落的美丽。记得《幽窗小记》中明人洪应明的对联说得好：“宠辱不惊，闲看庭前花开花落；去留无意，慢随天外云卷云舒。”回首人生岁月，虽然我的年龄不再年轻，岁月的印痕已刻到额头，在人生的历练中吸收了有益养分，在努力的工作中储备了幸福的资源。但在人生的道路上，我仍需稳步前行，随遇而安，亲疏随缘，顺其自然，知足常乐，用淡定的心态忘记过去，用阳光的心态拥抱明天，在全新的生活中体味人生多姿多彩的缤纷，在悠闲无虑的宁静中分享自己的快乐。

笑看花开花落，静观云卷云舒。
(作者单位：民航华北地区管理局)



图为国产运7飞机载客首航典礼在合肥骆岗机场隆重举行。

运7飞机首次载客飞上蓝天

□廖根海

1986年4月29日,国产运7飞机正式投入客运.当天,在安徽合肥骆岗机场举行了运7飞机的首航仪式。

经过了在合肥、上海两年多的试飞，我国自行研制的国产运7飞机终于在1986年4月29日10时10分载着46名旅客和部分新闻工作者飞上了蓝天。这架编号为B3460的运7飞机从合肥骆岗机场起飞,11时17分飞抵上海虹桥机场;随后,按计划于当天下午返回合肥机场。自此,国产飞机正式在国内客运市场上投入了运营，也打破了国内航空客运市场上进口飞机一统天下的局面，翻开了我国民航史上国产客机正式运营的新篇章。

据统计,截至1987年4月,运7飞机投入客运1年之际,安徽民航5架运7飞机共飞行近2700架次,累计飞行5500多小时，安全飞行200多万公里,共运输旅客97800人次、货邮1500吨,总周转量达500多万吨公里,客座利用率将近90%,载运率超过80%，均超过民航局考核指标,成为国内同类飞机中的佼佼者。

截至1991年1月底,运7作为支线飞机的主力机型，累计安全飞行176555小时、169918个起降架次。1991年3月4日和5日，航空航天工业部和民航总局还专门在北京联合召开了运7飞机安全飞行“双15万”表彰和经验交流会。来自全国各地飞机制造部门和使用部门的200多名代表到北京参加了此次会议。中国民航第14飞行大队成功取得了全国运7飞机安全飞行15万个起降架次、15万个飞行小时的优异成绩,并获得了“双15万”先进集体荣誉称号。运7飞机以不俗的业绩赢得了用户青睐。

2011年3月26日上午,我国民航系统唯一现役运7-100飞机在河南洛阳机场成功完成了最后一次飞行,为其“职业生涯”画上了圆满的句号。运7飞机的退役也标志着其“接班人”——由西安飞机国际航空制造股份有限公司最新研制的新舟600飞机——正式投入了运营。
(作者单位:安徽民航机场集团公司)

老照片的记忆

私家秀

中年习拳正当时

邹远征,民航河南空管分局后勤服务中心退休人员管理室主任

从2008年开始,我对太极拳进行了系统学习。在老师的悉心传授下,我学会了陈氏太极拳老架一路.通过几年的习练,我的身体素质得到很大提高,并深深体会到中年才是习练太极拳的最好年龄段。

□邹远征

记得还是在少年时代，每当晨练时，总是看到有人习练太极拳。出于好奇，我也跟着学了一段时间，练了几个招式，但没能坚持下来。真正对太极拳感兴趣，源于几年前的一次同学聚会。看到同学表演太极拳套路，我又产生了学习太极拳的兴趣。从2008年开始，我对太极拳进行了系统的学习，在老师的悉心传授下，学会了陈氏太极拳老架一路。通过几年的习练，我的身体素质得到了很大提高，并深深体会到中年才是习练太极拳的最好年龄段。

太极拳刚柔相济的特点适合中年“承青启老”的阶段。

人在青年时期应多进行力量型、竞技型运动，在老年时期则应多进行柔和稳重、安全规律的运动。中年时期的运动方式，要有别于前二者。太极拳兼具力量与柔韧性，能够改善重要的身体功能，可以很好地度过中年这个过渡阶段。

打太极拳对中年人骨骼的锻炼恰到好处。人们常说，“人老先老腿”。打太极拳偏重锻炼下盘功夫，以足、腿为根基，腿部受力增大，使骨的理化特性得以提高，骨质含钙量增加，骨骼变得坚固，可以为老年防止骨质疏松和提高抗折抗压能力打下良好基础。不仅如此，打太极拳对改善呼吸系统起到了独特作用。太极拳采用逆腹式呼吸方法，要求深长匀柔，增加膈肌及腹部肌肉的活动度，改善肋间肌的呼吸功能，使肺与胸廓之间的牵张力增大，从而收到“吐故纳新”的“宣肺”效果。尤其是其“汗流浹背而不喘”的特点，是其他运动所不具有的。此外，打太极拳对加快人体新陈代谢速度的效果明显。行功走架不分春夏秋冬，于身形的开合收放之中导引肌肤的膨缩和毛孔的闭合，较好地保持了肌肤的通透性，畅通了新陈代谢渠道，使病毒垃圾不易滞留，故而小病不生、大病不长。

太极拳的“变化自然”“外圆



内方”有利于中年人的精神境界塑造。

中年阶段上有老、下有小，各种事物纷繁而至，负担与收获兼有，对人生的感慨最敏感、最直接，需要消除困惑、有所沉淀。具有泰然处世的智慧、形成沉着稳健的能力是对中年人的要求。太极拳源于阴阳和谐之道，崇尚自然变化之理，以讲究重形重意为始，习练者可以在拳理的学习中提高哲学修养，完善世界观、人生观。从细节处看太极拳，习练者可以在“不丢不顶”的运化转换中，体验“变化自然”，真正懂得顺应规律去处理事物；在“舍己从人”“随顺化解”中，体会舍得与放下，才是更稳健前行的最好方法；在“尾闾中正”“如环无端”中，体悟“外圆内方”中既坚持坚守、又宽容豁达的感觉；在“左顾右盼”中，树立自己的全局观。通常在长期习练太极拳的过程中，还可以结交志同道合的拳友，相互交流、鼓励、切磋、促进，从而达到身心、人人、事事皆太极的境界。

人生太极，太极人生，练太极不仅能强身健体，更重要的是修心养性。将太极拳的道理、体验反之运用于工作和生活中，可以在游刃有余的同时，保持个人理想和操守，逐步拥有太极人生的沉稳襟怀，真正处于人生即太极的通达状态。
(作者单位：民航河南空管分局)

漂亮看世界

藏区风情



田野 (作者单位:四川航空股份有限公司)

春联

□孙金禄

“爆竹声中一岁除,春风送暖入屠苏。千门万户曈曈日,总把新桃换旧符”。每当春节来临时,我总会不经意想起王安石的《元日》这首诗。诗句描写了人们过春节的情景:春风送暖,旭日初升,家家户户点燃爆竹,合家喝着屠苏酒,忙着摘下门上的旧桃符,换上贴有门神的新桃符。王安石择取了这些过年时最典型的喜庆场景,展现了一幅富有浓厚生活气息的民俗画卷。

诗中的“桃”和“符”不仅是互文,而且还有典故。我至今还记得小时候,语文老师讲过的一个关于桃符的传说。据说很久以前,有棵桃树巨大无比,枝繁叶茂,结的桃子又大又甜,人吃了这棵树上的桃子便可成仙。一日有鬼怪也想偷吃,看护桃树的两个兄弟拼死用桃枝打败了鬼怪,保护了生灵。从此,后人就在一寸宽、七八寸长的桃木板上画上两个兄弟的像,挂在家门两侧,以驱鬼祛邪,这块桃木板

就被称为“桃符”。随着时代的变迁,桃符本身也发生变化。之后人们又将两个兄弟的名字写在桃符上代替画像,再后来又发展到“题桃符”,即将字数相等、结构对称、意思相应的短诗题写在桃符上,这就是现在看到的春联。

春联也叫门对、对联、对子等,它以工整、对偶、简洁、精巧的文字描绘时代背景,表达美好愿望。历朝历代都有不少反映当时人文政治、生活劳动的春联,因此春联也是我国特有的文学形式。

以前每当春节来临时,无论是城市还是农村,家家户户都要精选一幅大红春联贴于门上,为节日营造喜庆气氛。也似乎从写春联、贴春联开始就真正进入了“年”的序曲。记得小时候,经常看见爷爷在春节前要花一周的时间写很多春联。因为邻居觉得爷爷写的字好,都会来要春联,而爷爷总是不厌其烦、认真地给别人写。从买纸、裁剪、磨墨到书写,那写春

联的点点滴滴至今还令我记忆犹新。也正是从那时起,我真切体会到书法的魅力。儿时的我也常在爷爷的指导下把手地练习书法,虽然一写几个小时,放弃和小伙伴玩耍的机会,但现在想来,十分有益。这也使我从小就懂得了一个道理,不练好书法,就不能写好春联。

传至今日,凡是有华人的地方,到了春节就一定可以看到春联。因为它不仅可以表达人们辞旧迎新的愿望,而且是千百年来中华民族文化的传承。在那方寸之间,寥寥数语表达出了人们对来年美好生活的期盼和对国家的祝福。这种表达不拘泥、不故作、不铺张、不扭捏,可气势磅礴、可小中见大、可引古喻今、可诙谐幽默,上至帝王将相,下至黎民百姓,雅俗共赏,亘古流传。

记得一位海外游子曾经感慨道:春联对他们而言不仅意味着过年,还意味着对母亲、对家乡、对祖国的思念。
(作者单位:东航江苏公司)

古风诗韵

脚下的路

□聂晓宏

路,在雪地上延伸
路,指向遥远的村庄
路,被一缕炊烟
一直牵挂
走的人越来越多,我被
远行的脚步
时刻铭记

这是走回故乡的脚步
追赶季节
喜欢在冬天飘雪时走回家
这条道路
从家一直走回梦中

这些年,寻找故乡的记忆
绕过村庄后看到一缕炊烟
从屋檐升腾
家把童年趣事放大数倍
从目光中看到辽阔田野
(作者单位:辽宁锦州机场)