



民航华北空管局
举行网页设计大赛

本报讯 通讯员刘栋报道：在民航华北空管局工会的大力支持下，华北空管局气象中心计算机室主办的首届“e 页之间”网页设计大赛落下帷幕。本次大赛持续了两个月的时间，在活动期间共收到员工网页设计作品 31 件，最终分别评出了一等奖、二等奖、三等奖和鼓励奖。

气象中心工会对比赛过程进行了严格要求，各班组成员积极参加。此次比赛不仅使参赛选手积累了大量关于网页设计的知识，而且使技术人员对网页设计产生了浓厚的兴趣，为气象中心挖掘出更多的人才。获奖作品制作精美、质量较高，突出了“为服务对象呈现一道美丽的风景线”的活动主题，体现了计算机室员工对实用性、创新性、交互性和稳定性等网页设计理念的深刻理解。

■激活细胞活力 创新管理促发展

截至 2014 年 11 月，国航贵州分公司安全保障进出港航班 15309 架次。其中，国航 7573 架次、深航 7736 架次。贵阳、遵义出港航班首班正常率达到 90.68%，较去年同期提高 4.5 个百分点。

成绩缘何而来？源自队伍活力！

2014 年，贵州分公司充分发挥班组大能量，办实事温暖员工的心，抓干部员工的工作作风，用态度、管理、言行激活队伍活力。

→详见 6 版

■职工健身 e 起来

近日，上海虹桥机场工会开展了第 4 届“职工健身走”活动。来自公司不同单位、不同岗位的 150 余名职工欢聚一堂，沐浴着和煦的阳光走进大自然。如今是全民健身时代，健身走是一项最简单、最易行、最能收到效果、最具“草根”性质的运动。为了让这项运动在职工中真正“火”起来，成为时尚和潮流，上海虹桥机场工会做了大量工作。

→详见 7 版

■“百日倒计时”的故事

2001 年，美国波音公司教员约翰和比尔来到民航西南空管局培训管制教员。他们对航管楼内的宣传展板非常好奇。他们了解到“安康杯”竞赛活动是由中华全国总工会、国家安全生产监督管理局取“安全”和“健康”之意而设立的安全生产荣誉奖杯，是把竞争机制、奖励机制、激励机制应用于安全生产活动中的群众性“安全”与“健康”竞赛。“百日安全”倒计时是西南空管局“安康杯”竞赛活动中的一项内容。于是，两位教员非常开心地在倒计时牌旁合影留念。

→详见 8 版



民航工会下发《关于开展 2015 年元旦春节送温暖活动的通知》
节日送温暖 扎实做好群众工作

本报讯 记者刘璐报道：根据中华全国总工会工作部署，民航工会决定于 2015 年元旦春节期间在全民航开展送温暖活动，并于近日向民航各级工会下发了《关于开展 2015 年元旦春节送温暖活动的通知》。

通知指出，民航各级工会在送温暖活动中，要充分发挥党联系职工群众的桥梁纽带作用，积极宣传党的十八大和十八届三中、四中全会以及中央经济工作会议精神，宣传全国民航工作会议精神，主动适应经济发展新常态，团结动员广大职工在促进经济平稳健康发展和建设民航强国中充分发挥主力军作用。同时，深入开展职工劳动经济权益大检查、大调查活动。一是开展职工工资收入、社会保险、劳动保护等劳动经济权益实现情况的大检查，了解掌握企业生产经营、劳动关系变化、职工生产生活和权益实现及需求等方面的情况；二是开展困难职工的数量和致贫原因等情况的大调查，了解和掌握单位困难职工情况。

在此次送温暖活动中，还要求加强送温暖活动的组织领导，精心策划，统筹安排，根据本单位职工队伍情况制订送温暖活动开展方案，细化活动内容，做好对困难职工慰问工作，并加强对一线职工和劳务派遣工的慰问工作。同

时，开展形式多样的活动，对劳动模范和广大职工进行人文关怀。要根据有关规定，保障广大职工享有正常的福利待遇。要充分利用职工俱乐部、职工之家、文体活动中心、职工书屋等文化娱乐场所，开展健康向上的群众文化娱乐活动。

为保证送温暖活动的顺利开展，民航工会将按照“照顾重点，兼顾一般”的原则，为各级工会拨付送温暖

专项经费，并适时下基层走访慰问，了解各级工会送温暖活动的开展情况。民航工会要求各级工会做到以下几点：一是扎实做好群众工作。各级工会和工会干部要将送温暖活动作为密切党群关系、干群关系的重要工作抓手。积极宣传普及与职工权益密切相关的劳动法律法规，倾听职工的呼声和要求，及时发现问题，及时向同级党政领导汇

报，想方设法帮助职工解决急难问题。二是切实转变工作作风。严格执行中央关于改进工作作风、密切联系群众的八项规定，走访慰问要深入基层、深入一线、深入困难职工家庭，做到轻车简从、务实节俭、厉行节约、务求实效。三是严格资金使用管理。积极向行政部门申请拨款，加大资金筹措力度，将民航工会下拨的送温暖经费与本单位筹集的资

■工会时评

让职工时刻感受工会大家庭的温暖

□关威

一年一度的送温暖活动如期开始了。作为工会的传统工作和品牌工作，送温暖活动在连续多年的工作实践中，逐步呈现长期化、常态化、制度化的特点，得到了职工群众的持续关注和热烈欢迎。

早期的送温暖活动以扶贫济困为主。各级工会通过建立和动态管理困难职工档案，了解掌握本单位困难职工群体情况，实行“全覆盖、无遗漏”的送温暖走访慰问，并根据致贫原因在政策和经济上开展帮扶工作，协助困难职工办理相关手续，让其能够享受当地政府针对困难职工在社会保障、医疗卫生、住房、教育等方面的福利待遇，进而帮助困难职工脱贫。

为了扩大送温暖活动的覆盖面，近年来，送温暖活动越来越侧重于慰问一线职工。送温暖活动开展期间正值春运，民航有大量一线职工为保障春运工作而坚守岗位。每年元旦春节，党政领导和工会干部通过深入生产一线举行团拜会和茶话会、同吃年夜饭等形式，慰问一线职工。今年，民航工会还要求各单位做好后勤保障工作，保证职工倒班宿舍的舒适和职工食堂伙食的改善等，让节日期间坚守在工作岗位的一线职工感受到关心和温暖。

如今，送温暖活动已成为党员领导干部加强与职工群众沟通交流，体察民情、民意，实现上情下达和下情上达，密切党群关系、干群关系的重要载体。领导干部要利用好这个载体，将送温暖活动作为切实转变工作作风、增强群众观念的具体举措。要深入到困难职工家庭和生产一线，面对面地与职工贴心



新年第一天，国航天津分公司津风乘务组组员一行 21 人，带着新年礼物和祝福直奔到马三立老人院进行慰问。为了丰富老人的日常生活，津风乘务组不仅给老人准备了精彩的节目，还精心挑选了棋牌、收音机以及京剧名家名段集等新年礼物，并与老人们一起包起了饺子。

夏贵勋 王智慧 摄影报道

湖南机场集团“巧解”员工身份难题
变“身份管理”为“岗位管理”

□本报通讯员 方大丰

6 年前被招入湖南省机场管理集团有限公司医教中心的陈彦，一直以聘任制临时工身份承担护士工作。今年，她不仅能和其他正式工一道参加基层管理人员的竞聘，还获得了中级职称，被聘为中心的医生。陈彦的工资待遇也与正式工一样了。

自 2014 年 6 月起，湖南机场集团发动了一场“触动利益”的变革：打破合同工与正式工的界限，以同工同酬为导向的薪酬制度由“身份管理”转为“岗位管理”，基本上解决了员工身份不同导致的薪酬不公平问题。

湖南机场集团在编员工约为 1200 人，而聘用工有 3600 多人。长期以来，聘用工得到的报酬与在编员工有

较大差别，导致聘用工工作积极性不高、归属感不强。

湖南省机场管理集团有限公司总经理刘志仁介绍，破除身份差异的变革，近 5 年来一直在该集团公司中悄然进行。

2009 年 3 月，湖南机场集团开始开展员工身份统一工作。通过几年的努力，所有员工在管理岗位、技术职称等晋升通道上机会均等，不再因身份不同而受到歧视。公司还要求新配备的基层副职管理人员，按不低于配备数 10% 的比例，从合同工中选拔。

湖南机场集团空港实业餐饮配餐部经理刘亚原来是乐翔分公司的一名合同工客服人员。2009 年 8 月，在公开竞聘中，刘亚脱颖而出，竞聘成功。2012 年 3 月，她又被提拔为餐饮配餐部经理。乐翔分公司副经理易穗子说：

“刘亚从服务员岗位晋升到经理岗位，这在以前是不可能的。”

虽然员工的身份统一了，但是在薪酬福利上还在实行两套不同的制度。特别是基层管理岗位层级以下的员工，没有统一的薪酬体系。2014 年召开的湖南机场集团二届六次职代会、工代会讨论通过了薪酬改革方案，通过优化与创新，建立了岗位价值评估、薪酬制度和绩效考核三大模块，分为职位分析、岗位评估、岗位归级、完善薪酬体系、改进绩效考核制度。

“工资待遇由岗位、业绩说了算，而不是以正式工还是合同工的身份决定”。在湖南机场集团薪酬改革的 5 年间，客运员曹娜对自己的工资待遇变化深有体会：“现在事情做得越多，技术含量越高，绩效工资就拿得越多。”

民航建成 304 间“爱心妈妈小屋”
民航工会专项资金下拨到位

本报讯 通讯员钱文欣报道：日前，民航工会用于支持各单位建设“爱心妈妈小屋”的专项资金已下拨到位，全民航已建成“爱心妈妈小屋”304 间。

自 2014 年 7 月 10 日民航工会下发《关于启动“爱心妈妈小屋”建设通知》以来，民航各级工会女职工组织非常重视这项工作，将建设“爱心妈妈小屋”作为为女职工办实事、办好事的一项具体举措，从摸清本单位女职工处于孕产期、哺乳期人员的情况，到积极争取党、政、工领导及相关部门的支

持，克服困难，努力寻找可利用的空间，并按照女职工的使用需求布置、管理“爱心妈妈小屋”，努力创造一个温馨、舒适、卫生、安全的环境。广大处于孕产期、哺乳期的女职工也积极主动参与，从家中拿来装饰品动手装饰“爱心妈妈小屋”，并交流母乳喂养、科学喂养的知识和心得。

“爱心妈妈小屋”的建成，为广大处于孕产期、哺乳期的女职工顺利度过特殊生理期提供了人性化的帮助，受到了处于孕产期、哺乳期女职工的欢迎。

南航工会下发劳务工救助基金
15 位劳务工获 50 万元救助基金

本报讯 通讯员里边、王晓娥报道：日前，南航劳务工救助基金管理委员会委托有关领导，将新近审批的 11 万元救助基金，陆续送到 3 位病困劳务工手中。今年，已有 15 位劳务工获得了南航 50 万元该项基金的救助。

与以往相比，今年该项基金救助的劳务工本人患重病的较多，救助金额较大。获大额救助基金的达 7 人之多，占获救助基金总人数的 46% 以上。

陈军是南航兰州营业部员工，2014 年 1 月被确诊患有颅叶巨大肿瘤。基金管委会根据其病情，特审批 5 万元基金给予救助。余维志是南海南分公司三亚基地地勤食堂厨师班长，他与妻子都是南航劳务工，去年被确诊为肺癌晚期。基金管委会经审批给予其 4 万元救助基金。基金管委会委托所在单位工会领导将救助基金送到他们手中，帮助他们解了燃眉之急。

安徽机场集团举办职工运动会

本报讯 通讯员廖志明报道：2015 年新年第一天，安徽民航机场集团公司工会在大蜀山开展了新年登山比赛活动。该活动的圆满结束，标志着集团“安康杯”运动会的完美收官。此次运动会是安徽机场集团历年来规模最大、报名人数最多的一次运动会。

此次“安康杯”运动会历时 2 个月，比赛项目包括篮球、羽毛球、拔河和登山。共有 13 个分会组队参加了比赛，报名人数达到 700 余人。广大职工在确保完成安全生产任务的前

提下，积极参加比赛，做到工作和比赛“两不误，两促进”。此次运动会是安徽民航机场集团公司自转场新桥机场以来举办的第一次运动会，也是集团公司深化企业文化建设的一次重要实践活动，更是号召全体职工积极参与全民健身运动的一声动员令。

运动会丰富了全体干部职工作文体的生活，加强了集团公司的精神文明建设，增强公司的凝聚力、向心力，为集团公司 2015 年的安全生产打下了坚实的基础。

□本报记者 肖敏 通讯员 潘光华

在光芒四射的舞台上，28 位职业女性身着不同的职业装，画着精致的妆容，演示着不同情景下的商务礼仪规范……2014 年 12 月 30 日，中国民航信息集团公司以“健行·见美”为主题，举办了 2014 年中国航信职工文体大会，集中展示了中国航信人积极、健康、向上的精神风貌。

职工文体大会是中国航信开展各类职工活动的缩影。2014 年，中国航信各级工会秉承“事业诚重、健康先行，快乐工作、健康生活”的理念，坚持服务企业、服务职工，组织开展了丰富多彩的职工业余文体活动，在提高职工综合素质的同时，营造了企业文化氛围，为公司职工队伍建设和企业持续健康科学发展起到了重要的

推动作用。

“航信杯”赛事成为活动品牌

持续开展职工素质工程建设是中国航信工会长期以来紧抓不懈的一项重点工作。作为提高职工综合素质的重要抓手，中国航信各文体俱乐部在增强企业凝聚力方面起到了重要的推动作用。

针对大部分职工都很年轻、兴趣爱好十分广泛的特点，中国航信工会组织建立了篮球、足球、羽毛球、瑜伽、舞蹈等 12 个职工文体俱乐部，并坚持组织职工开展活动，目前已坚持

了 10 余年。各个职工文体俱乐部平均每年开展的比赛活动超过 50 场，参与人数达 5000 人次。

“我们俱乐部每周都会开展活动，4 个活动场地都位于在京各单位的办公地点附近。”一位羽毛球俱乐部的会员说，“工会想职工之所想，尽量满足职工的需求，为大家安排的这些活动地点给职工带来了方便，极大地激发了职工参加各类比赛的兴趣。”

这位职工所说的各类比赛，是中国航信工会所统一命名并举行的“航信杯”系列赛事。目前，“航信杯”系列赛事已覆盖了中国航信在全国的各级单位。

2014 年，中国航信共举行了“航信杯”桥牌、钓鱼、足球、篮球、乒乓球、羽毛球、游泳 7 项赛事，共计 1500 余人次参加比赛。这些群众性的体育活动提高了职工的素质，丰富了职工的业余文化活动，让职工在工作中更有干劲儿。

在 2014 年职工文体大会上，为“航信杯”系列赛事颁奖是一个重要环节。当一位位运动健儿走上台来时，



观众席中总是响起雷鸣般的掌声。这掌声不仅是对中国航信职工快乐工作、健康生活的一种肯定，更是对中国航信工会组织举行体育赛事的肯定。

■班组建设

激活细胞活力 创新管理促发展

——国航贵州分公司增强队伍活力侧记

□本报记者 何丹 通讯员 朱艳

截至 2014 年 11 月，国航贵州分公司安全保障进出港航班 15309 架次。其中，国航 7573 架次、深航 7736 架次。贵阳、遵义出港航班首班正常率达到 90.68%，较去年同期提高 4.5 个百分点。成绩缘何而来？源自队伍活力！2014 年，贵州分公司充分发挥班组大能量，办实事温暖员工的心，抓干部员工的工作作风，用态度、管理、言行激活队伍活力。

“酵母”酝酿正能量

俗话说，一户人家馒头蒸得好，只需要把他的面团给别人，全村的馒头便都会蒸得好。这，就是酵母的作用。贵州分公司的共产党员如同酵母一般，在不同的工作岗位上，发挥着不可替代的模范带头作用。

李孝斌是公司的名人。提起他，一线的同事都知道，心里也会有点“害怕”。倒不是他有多凶，而是因为曾经在运行安全经理岗位上挑了多年的毛病，他对安全运行工作的认真劲儿让大家时刻绷着安全这根弦。

一次，他在机坪检查时发现，机务人员放置的安全锥距离飞机发动机前端不足 1.5 米。于是，他马上要求重新摆放。对方却小声嘟囔：“管得太严了吧，差这么点距离有什么关系嘛。”由于地面服务代理方人员不足，航班高峰时常常一人监装监卸 2 个甚至 3 个航班，不符合公司一人一机监装监卸的要求。斌哥检查发现后向代理人发出整改通报，代理方主管人员跑来跟他解释、诉苦，但看着好说话的斌哥坚持对方必须按要求执行，并一次又一次地发出整改通知，直到对方改正。

还有一次，现场检查完毕，与分公司地服的一名新员工准备离开停机位

全国工会“职工书屋”示范点建设单位
南航新疆分公司市场销售部获评

本报讯 通讯员蔡霞、王宇翔报道:近日,南航新疆分公司市场销售部获评 2014 年全国工会“职工书屋”示范点建设单位,并收到了中华全国总工会配送的 22 箱 926 册图书。这些图书涉及思想政治、素质技能、职工普法、劳动关系、科普生活、社科人文、中外历史、文学艺术等适合职工阅读的各大门类。“正在找有没有新书看呢,这就来了一批‘精神食粮’。”市场销售部司机曹玉田是职工书屋的忠实“粉丝”,平均每周都会借阅 1 本~2 本图书。“感谢工会建立的书屋,让大家业余时间也能充实充大脑”。

市场销售部职工书屋目前拥有藏书近 2500 册,报刊 20 多类,是南航新疆分公司市场销售部职工休闲娱乐的好去处。

据市场销售部工会女职委相关人士介绍,市场销售部的工作经常要跑客户、拓市场,需要员工们经常补充知识。而职工书屋就是一个加油站。他们会根据职工的阅读兴趣,及时增加图书种类。为了能让更多的员工知道职工书屋里都有什么好书,市场销售部还在内网开设了图书板块。

■劳动者风采

□本报通讯员 黑妍茹 李小霞

在民航中南空管局广州区域管制中心，有这样一名员工，每到探讨管制技巧时，他总是滔滔不绝、无所不知，令人刮目相看。他就是管制中心运行二室的尚锋。

任劳任怨 勇挑重担保安全

2007 年 7 月，尚锋从中国民航大学毕业，与所有年轻人一样，满怀激情地来到广州区域管制中心。刚到科室不久，他便响应国家空管委的号召，踊跃报名，成为第一批奔赴桂林进行高空接管的外派管制员。两年的锻炼，用他的话说，他逐渐从一个见习“菜鸟”，成为一名合格的放单管制员。

出色地完成桂林高空接管任务后，2009 年，他回到广州。机会总是留给有准备的人。2014 年，他正式成为管制二室的带班主任。他说，这下又

时，细心的斌哥发现机坪上有细小的杂物，于是捡起来装进兜里。面对新员工诧异的目光，斌哥告诉她：“别看这个小东西不起眼，飞机滑行时有可能被它扎破轮胎，甚至可能被吸入发动机造成发动机损伤。安全工作不神秘，危险源无处不在。但只要我们具备了敏感的安全意识，很多时候除掉这些危险只是举手之劳而已。”

其实，在贵州分公司像斌哥这样爱岗敬业、用自己的一言一行感染身边人的员工还有很多。有享受工作快乐、用真诚的微笑追求完美客舱服务的首席国航形象大使“小琦子”，也有吃苦耐劳、刻苦钻研业务、在一次次处理航班延误中成熟起来的地面服务保障人员“六爷”，还有总结出“一笑、二问、三做、四转”旅客服务经验、2013 年度国航先进个人“勇哥”……

当被问到跟先进在一起工作是否有压力时，大家的反应如出一辙：“压力是有的。但他们做得好，有经验，也热心指导我们。所以，有了他们做榜样，我们有压力，也更有动力了。”

倾力激发班组活力

“班组是我们安全运行服务管理最基础的团队，也最能体现企业的核心竞争力。我们重视个人对团队的带动作用，更看重组员各环节相互补台形成的合力。我们守护这种朝夕相处的家人关系，努力增强班组的活力。因为这关系到员工的满意度，也影响着员工服务旅客的情绪。”荣获国航标杆班组的兰花班组指导员这样理解班组建设。

自 2012 年起，分公司就以提高基础管理水平和班组成员整体素质为重点，大力激发一线活力。很快，11 个基层班组围绕“安全有保障、服务有品质、学习有实效、文化有建树”的目

标，结合各自的岗位特点，拉开了“四型”班组创建活动的大幕。

人人都是管理者。基层班组长和基层员工是班组建设的主角。有了他们的参与，班组建设才有意义。为了激发组员的参与积极性，地面服务保障单元兰花班组提倡“人人参与管理，人人接受管理”，将每年每一项活动的策划、组织、实施全程落实到各名组员。高端休息室小到花卉、餐食、设备等工作都落实了专人负责，不仅能锻炼组员的组织协调能力，而且让组员对集体的事更加上心了。餐食保障“微笑”班组开展轮值制度，由组员轮流在每天早班会上汇报当日工作，换位思考，主动参与班组建设。

摆擂台、筑讲台，班组成为一所综合学校。两年来，各班组采用喜闻乐见的形式，开展业务学习、岗位培训、技能比武、劳动竞赛等，致力于提高班组成员素质、实现团队业绩优化。无论是黔凤乘务组的应急模拟演练，还是车队陆佳壹班组的专职驾驶员技能考核；无论是航之翼班组在雷雨季前组织的案例式学习讨论，还是客房心意班组和餐食微笑班组进行的大练兵；无论是兰花班组设计的服务礼仪、星盟知识等一系列培训，还是心悦班组与机场销售服务窗口开展的交流互动，这些培训、竞赛、交流和互动，都激活了班组成员的思想，促进了组员业务能力的增强。

点滴温情呵护人心

在贵州分公司工作的成都籍员工都有这样独特的经历：每周一早上从成都的家返回贵阳的工作岗位时，一下飞机，就能看到一辆土黄色的面包车停在机坪上，等待着大家。寒冬酷暑，日复一日，从未间断。

一位正好冬天到贵阳工作的员工告诉她身边的人：“贵阳的冬天确实比成

都冷。但从飞机上下来就能坐进开着空调的温暖车厢，感受到组织的温暖，那感觉太幸福了。”

最近，不少还没当爸爸的男员工在看到增加的 8 天生育护理假时，都十分高兴，感觉真是赶上好时候了。原来，在党的群众路线教育实践活动中，有员工提出，分公司员工的陪产假时间较少。分公司党委重视员工的诉求，落实相关部门详细了解了贵州当地以及国航对员工计划生育假的有关规定，从而进一步明确了分公司员工计划生育假的执行办法。

“这只是我们分公司温暖行动的小片段。”分公司领导说，“近年来，分公司还发挥齐抓共管的优势，依托工会，积极采取一系列贴心关爱措施，拉近公司与员工的距离，让员工在这个集体中感到温暖、幸福。”

职工及家属生病或者有婚丧嫁娶等重大事情时，及时探望、走访和慰问；为患大病的员工积极申请互助基金，解决员工的困难；员工上班停车难，分公司与机场有关单位多次协调，解决了这个问题。

在节假日，为值班人员或一线员工送去方便面、水果、糕点等食品，让他们在熬夜时可以充饥；每年春节前，分公司领导还会带着组织的关怀，送温暖到基层，年初为一线员工送去护手霜、润唇膏等。2015 年，干部员工将迎来分公司党委“六个一”关爱员工行动，带给大家的更多的温暖和惊喜。

此外，分公司还大力开展增强凝聚力、释放压力的职工文体活动。工会牵头成立了足球、羽毛球、钓鱼、登山等兴趣协会组织；丰富多彩的新春游园活动，让干部员工参与其中，其乐融融。

这一点一滴的温暖，犹如一粒石子投进一湖春水，泛起了层层涟漪；也如春风化雨，不断浸润着员工的心。员工们必将把这份感恩投入到工作中。



2014 年岁末,国航天使孵化园班组开展了“家属开放日”活动。为了让员工家属们更好地了解班组成员的工作,活动特别设置了家属体验环节,包含空客 A320 动舱安全训练、客舱服务模拟舱和急救操作课程 3 个体验内容。通过近半天的真实体验,家属们表示,通过活动他们不仅深入了解了航空安全知识,更为自己亲人从事的工作感到自豪和骄傲。

梁莉 代庆梅 摄影报道

“菜鸟”也疯狂

——记民航中南空管局管制中心尚锋

回到了原点，因为他是“菜鸟”，还需要学习。

作为管制员，雷达监控、对空指挥、沟通协调等，每一次的指令他都保证严谨，为的就是让飞机飞得放心、乘客坐得舒心、安全保证更有信心；作为管制教员，他不辞辛苦，不仅在席位上因材施教，做到知无不言，言无不尽，更不惜牺牲自己空闲时间投身理论授课、模拟机培训等工作；作为带班主任，上任后的他没有一丝领导架子，就如他提出的“阳光 1+”班组建设思路一样，和大家不分彼此，相互帮助。

孜孜不倦 精益求精树榜样

让飞机在安全、舒适中畅通无阻地翱翔于无垠长空之中，是每名管制员心中的理想。而尚锋正是以自己默默的付出践行着他心中那最初的理想。从优秀共青团员、优秀共产党员，

到被聘为区管中心管制教员，再到获广州区域管制中心论文大赛二等奖，尚峰一次又一次地获得大家的肯定。2014 年，在管制中心举办的班组长大赛上，他以“我是一个怎样的班组长”为题作 3 分钟演讲，以“菜鸟”成长记的形式向大家讲述了自己的经历，分享了 7 年管制生涯中的泪水与快乐，打动了在场的所有管制员，获全场最高分。

赛后曾有人问他，你怎么能成功逆袭 61 位比你资历老的带班主任？他想说：“作为带班主任，我确实是一名新手，向大家学习的东西太多。打动大家的不是我的故事，而是我永远把自己看做一个‘菜鸟’、不断追求进步的心。”回答看似简单而平凡，殊不知其中蕴藏着多少不平凡的付出。

“阳光+1” 传播科室正能量

发表于《民航管理》杂志上的《从马斯洛的需求层次理论看如何创建

■信息看板

南航湖南分公司工会 开展金牌红旗班组评选活动

本报讯 近日,南航湖南分公司工会开展第 3 届“做最棒的班组长”班组建设现场经验交流暨金牌红旗班组(长)评选活动。来自 14 个基层工会的工会主席和班组长代表聚集飞行部,班组长们围绕班组机制建设、素质建设、文化建设和台账管理等方面讲解一年来班组所取得的成绩和经验。

一年的工作怎么样?光听班

组长讲不行,还要看团队是怎样做的。14 个基层工会的工会主席和各单位班组长员代表组成评委组到班组现场打分。班组长们用善于思考、善于发现的眼光挑出亮点,说给自己,也说给评委,找出与往年不一样的地方,通过数据对比,真实反映班组一年的工作,为班组来年工作计划提供数据支持。

(黄湘建)

民航华北空管局气象中心 开展“保安全,送温暖”活动

本报讯 日前,民航华北空管局气象中心开展“保安全,送温暖”活动。工会和计生办干部赴一线检查并慰问坚守岗位的干部职工。

慰问组分别前往预报、情报、设备、计算机和观测等一线生产岗位,就节日生产排班、节前安全教育、气象中心红线、应急防

新疆民航实业公司工会 举办迎新年长跑比赛

本报讯 为进一步丰富员工的业余文化生活,增强员工体质,近日,新疆民航实业管理公司工会举办迎新年职工长跑比赛。来自各单位 6 个分工会的 100 多名员工参加了比赛。

此次比赛共分为男、女两个组别。尽管天气寒冷,但全体参赛队员热情十分高涨,大家你追

我赶,全力以赴,赛出了风采,展现了实力。经过激烈角逐,航服部郭鹏飞、热力维修服务部王小卫、运控中心邵军远分别获得男子组前 3 名。旅客运输服务部谭小花、保洁花卉部杜淑琴、物业管理部邵继红分别获得女子组前 3 名。

(石轩)

飞院绵阳分院机关工会 举办冬季运动会

本报讯 为全面贯彻落实民航工会积极开展“安康杯”竞赛活动的要求,民航飞行学院绵阳分院机关工会于近日举办了以“运动、健康、快乐”为主题的冬季运动会。

本次运动会包括长跑、羽毛

河南空管分局工会 慰问边远台站干部职工

本报讯 近日,河南空管分局党委、工会领导走访慰问了分局汝州导航台干部职工,拉开了边远台站职工“新年双节”慰问的序幕。

分局领导与驻台干部职工共叙家常,向常年驻守在边远台站的值守人员致以新春的问候和祝福。在慰问期间,慰问组视察了导航台的各项设备、设施,现场了解了设备运行、台站建设、人员思想情况,听取了工作汇报,

针对改善台站工作环境、生活条件及文化需求等问题,及时给出解决办法。

汝州导航台位置偏僻,工作环境、生活条件比较艰苦。分局领导的到来,使台站职工切身感受到了关怀。领导对台站建设的肯定和鼓励,极大地鼓舞了职工干劲儿,为他们今后更好地做好本职工作,在安全保障工作中发挥作用起到了积极的促进作用。

(孟晓峰)

不是亲人胜似亲人 爱心接力传递真情

——民航桂林空管站工会献爱心活动帮助困难职工

□本报通讯员 陶丹

母子接连患上癌症，职工爱心大接力，捐款、报名献血，做好饭菜送到病房……面对不幸，民航桂林空管站干部职工爱心大接力，用实际行动，谱写了人间有真情的感人故事。

故事的主人公叫王莉，是桂林空管站职工。离异多年的她，独自一人抚养儿子长大。2010 年，她不幸患上了乳腺癌。多年来，她忍受着化疗带来的巨大痛苦，一个人一意爱着她”“一个班组一个家、一心一意爱着她”为女职工军属送温暖等丰富多彩、形式活泼的文体活动增强了科室的向心力和凝聚力，营造了全员参与的融洽氛围，传播了科室文化氛围的正能量。

平易、亲近、踏实、自信，这就是尚锋给人最真实的感觉。他是许许多多扎根在一线的民航空管人的缩影，以自己的微小力量，诠释着自己爱岗敬业之心。他说：“我爱我的工作，就如同为它而生。”

的家庭。在短短的几天时间内，全站 189 名职工全部献出了爱心，捐款 57490 元，为王莉解了燃眉之急。不仅如此，干部职工还自发地开展了爱心大接力活动，大家既出力又出力，动员所有关系，为孩子联系医院、找医生。有些职工下班到家中后，顾不上劳累，做好可口的饭菜，马不停蹄地送到医院的病房里。在得知王莉儿子动手术需要献血时，很多职工踊跃报名。

这段时间，王莉母子被幸福包围着。王莉经常被感动得热泪盈眶。她在给空管站的感谢信中写道：“是你们一次次的关爱和帮助，让几近绝望的我重新鼓起生活的勇气！你们的慷慨解囊和无私帮助，让我心中充满无限感激和温暖。你们不是亲人，但远胜亲人，‘感谢’二字已不能表达我的感激之情，唯有默默祝福，好人一生平安！”

目前，王莉的儿子已经顺利做完手术，病情稳定。桂林空管站工会表示，将持续开展爱心行动，尽所能陪着王莉一家人渡过难关。

责编 刘璐 美编 叶新 校对 任雨汐
E-mail: mhghzk@163.com
新闻热线: 010-87387064



上海虹桥机场工会多年来坚持开展职工健身活动，积累了丰富的经验。通过一系列活动的开展，职工越来越健康，企业也越来越和谐——

职工健身e起来

□田久强

近日，上海虹桥机场工会开展了第4届“职工健身走”活动。来自公司不同单位、不同岗位的150余名职工欢聚一堂，沐浴着和煦的阳光走进大自然。如今是全民健身时代，健身走是一项最简单、最易行、最能收到效果、最具“草根”性质的运动。为了让这项运动在职工中真正“火”起来，成为时尚和潮流，上海虹桥机场工会做了大量工作。

机场工会：吹响职工健身的集结号

职工健身活动，上海虹桥机场工会已经组织开展了4年。活动越搞越红火，越搞规模越大。近年来，上海虹桥机场工会每年都要组织近千名员工，积极参加职工健身活动，包括水上、球类、智力等四大类全部23个大项的比赛。同时，公司10个基层单位工会也都从本单位实际和职工需求出发，开展各种因地制宜、小型多样、职工喜闻乐见的文体活动。自2011年开始，上海虹桥机场工会决定在每年春秋两季，通过开展“迎春登高、强身健体”和“你我动起来，万步健身走”活动，吹响职工健身的集结号，并以此作为标志，拉开每年职工健身活动的序幕。

目前，在上海虹桥机场，职工健身活动根本不需动员，愿意参加的职工很多。几年来，上海虹桥机场工会以丰富多彩的健身活

动，使职工们拓宽了视野、交到了朋友、增强了体质。上海虹桥机场工会坚持“以走会友、增进友谊、登高健身、强壮体魄”的理念，不断向职工传递着“生命在于运动，生态在于平衡，生活在于美好，生存在于和谐”的正能量。

“职工健身活动很有意义。就像储蓄一样，我们把健康都‘存’在了路上！”在行走的人群中，每一个人都有自己的故事，每一次行走都有不一样的意义。

银发老杨：坚持登高使我老当益壮

登高是一项不可多得的简单、经济、易行的健身运动。“每年都期盼着工会组织开展迎春登高活动，只为健身生涯中有个盼头，就像盼过节那样。大家团聚在一起，图个热闹，目的还是健身！”职工老杨说。老杨的话道出了上海虹桥机场广大职工的心声。

老杨曾是一位军人，转业后一直在上海虹桥机场停车场从事管理工作。长期参加登高、长跑等活动，老杨的身体素质提高了。他还在机场抓住过小偷呢。记得那是上海虹桥机场新航站楼启用后的某个夜晚，老杨正在值夜班，忽然听到停车场内一声“抓小偷”的呼喊。等他走过去问明情况，一名盗窃旅客车中财物的小偷已跑出去了100多米。老杨闻声去抓该小偷，从停车场一直追了近两公里，实在跑不动的小偷只得乖乖就范。“他以为我抓不到他，当时他才20多岁，我已经50岁出头了。但他不知道我经常锻炼身体，耐力很强。”老杨说。

白领小胡：靠毅力获得的健康体魄

行走是最简单有效的健康“投资”，花钱少、回报大，可以在行走过程中获得健康的身体、快乐的心情，增强意志力和自信。

走多远？没关系，参与就好。走多快？没关系，坚持到终点就好。凡是工会组织开展的健身活动，虹桥能源中心的小胡从不缺席。殊不知，他成为一名不折不扣的健身“发烧友”，也是被自己的身体状态“逼”出来的。

在刚参加工作时，“宅”成为小胡唯一的爱好。长时间不运动不仅让他的体重直线上升，各种疾病也开始找上门来。27岁那年，小胡在体检中被检查出患有脂肪肝、高血压、肾结石。在参加了2011年工会组织开展的“你我动起来，万步健身走”活动后，他喜欢上了这项健身运动。

一名100公斤的小胖子，坚持健身跑一年就减掉了近20公斤。“现在我身体的各项指标都正常，整个人都精神多了！”健身也让小胡的性格变得更加开朗。只要一动起来，他就会暂时放下烦恼，感到心情愉悦。

4年来，上海虹桥机场工会坚持开展职工健身活动，传播“everyday（每天）、everywhere（处处）、everybody（人人）、exercise（锻炼）”，即“全民健身e起来”的健身理念，并将其打造成为上海虹桥机场全体职工的健身特色品牌，进一步引导广大职工以更强健的体魄和更充沛的精力，目标同心、快乐同行，凝聚、释放和传递正能量，在各自岗位上勤奋工作、争创一流、逐梦前行、筑梦远航，以实际行动实现个人梦想，成就“机场梦”。

（作者单位：上海虹桥机场工会）

谈空勤班组建设如何有效开展工作

□毛竹

随着越来越多的企业开始关注和重视班组建设在企业生产运行中发挥的能动作用，班组建设重新成为人们思考的问题。由于空勤岗位的特殊性，空勤班组建设一直存在工作推动较为被动的现实情况。如何有效开展空勤班组的建设工作，笔者认为可以从以下三个方面进行尝试和探索。

首先，制度层面的保证是空勤班组建设的基础。

企业对空勤班组建设的重视程度，决定了空勤班组建设工作开展的好坏。由于空勤班组建设存在一定的难度，它和普通的班组建设有着很大的差异，其建设必须得到“从上到下”的肯定。组织上要形成较为完善的管理模式，包括与班组管理的绩效挂钩、对班组管理权力的下放、对班组管理规定的完善、对班组建设的监控。2014年，笔者所在的国航重庆分公司借助空勤分部组织机构调整的时机，对分部的班组建设也进行了规划，将班组建设纳入分部的整体管理层面予以加强。班组长全部由高级乘务长担任，并且其必须自愿参加竞聘。这从制度层面给予了肯定，为班组建设工作的开展和推进奠定了基础，更是一次大胆有益的管理创新尝试。

其次，生产运行层面的支撑是空勤班组建设的必要条件。

由于空勤岗位的流动性，即使是一个班组的成员，有可能一年也无法在一起执飞一次航班，更不要说地面活动的开展了。所以，空勤

班组建设工作开展的好坏，在很大程度上依赖于生产排班。要破解空勤班组建设的难题，尽量降低班组建设管理上的松散程度和业务工作的不连贯性，都需要生产运行强有力的支撑。

运行方面的支撑包括两个方面。一是捆绑式飞行到位。一个班组需要一起工作、一起钻研业务、一起攻克难题，捆绑式飞行带来了管理上的便利和业务技能的快速提高。捆绑式飞行带来的管理好处有三点：第一，班组长可以在第一时间传达学习文件精神，落实管理措施，检查业务熟悉情况，指导组员提高业务能力。第二，在航班飞行中，由于捆绑式飞行，组员之间更熟悉、配合更默契，号位分工更准确，班组长在用人、识人上更准确。第三，组员的工作和生活更加同步，便于空中工作和地面活动的开展。

二是日常业务培训 and 班组活动的支持。班组成员需要同步工作和同步休息，这样才可以保证业务培训的开展。同时，空勤班组需要在地面上开展一些班组活动，如看望孤儿、走访敬老院等。只有通过这些活动，才可以不断地增强班组有的凝聚力。

最后，班组长精心选拔是空勤班组有效开展工作的最有效途径。

在一般情况下，选拔班组长都是组织行为，由组织任命或由组织推荐，即组织意愿更强烈一些，考虑个人的行为意愿相对较少。实际上，在选拔班组长时，就已经决定了班组建设的格局。笔者建议，即使是看起来并不起眼的班组长岗位，也需要竞聘上岗。竞聘首先考察的是竞聘者的个人意愿和能力。做一件事光有能力

是不行的，意愿是做好任何一件事情的基础和前提。只有班组长自己愿意干，他才会在工作中沉心下来，不断琢磨，不断思考，不断改进工作方法，不断创新工作模式。这样的言传身教和带动作用，可以有效地调动组员的工作积极性，将团队拧成一股绳。这样的班组才能士气高昂，工作状态饱满，做事情才能事半功倍。

空勤班组经常驻外飞行，班组长作为最基层、最一线和最靠近员工的管理者，其传递的信息或者能量，在很大程度上会给整个班组或者团队带来非常大的影响。凭个人工作意愿主动竞争上岗的空勤班组长，在业务能力和职业素养上，都应该是非常优秀的。在班组建设的推进过程中，班组长可以有效发挥作用，带动班组成员增强业务技能，把控和引导班组成员的工作状态，对班组活动和课题研讨进行推动。由于班组长和班组成员在一线一起飞行、一起工作，增强了组员的认同感和亲近感，减少了工作不熟悉导致的被动情况出现。在班组建设中，除了将班组长个人能力作为考虑因素外，还必须考虑其团队意识。这对于班组建设，特别是频繁变换工作场所的空勤班组尤为重要。

其实，我国的班组建设相比于西方国家起步较晚，空勤班组建设更晚。西方的班组建设起源于二战期间的美国，后来成为日本现场管理者以及制造型企业领导人员的必修课程，并不断在实践中得到完善。随着民航业的快速发展，航空公司越来越重视空勤班组建设在生产运行中的能动作用，逐渐加大空勤班组建设力度，空勤班组建设也将迎来一个新的发展局面。

（作者单位：国航重庆分公司）

修合无人见 存心有天知

——谈云南空管分局技术保障部航管雷达室通信设备维护班组如何加强安全诚信文化建设

□陈林 李硕

每天凌晨5时，当整座城市还在黑夜之中享受着恬静睡眠时，云南空管分局技术保障部航管雷达室通信设备维护班组的值班人员已经拿着“试机检查单”在区调、进近、塔台管制室和设备机房之间来回穿梭，为开航进行长达一个半小时的试机检查。试机，是安全关口的前移。这项看似简单的工作，却为故障排查争取了充裕的时间，每一次的询问确认，都是狠抓规章制度落实的铿锵回应，也是建设安全诚信文化的缩影。

通信设备维护班组主要负责云南空管分局内话系统、塔台甚高频系统、数字空管系统、记录仪系统及其附属设施的维护维修工作。开航前一丝不苟地开展试机检查，每日定时对照巡视检查单进行细致的设备巡视，对记录仪系统语音、雷达通道信号质量进行定期核查，对各系统设备进行定期维护，根据管制需求修改升级系统配置……这些工作看似平凡，但数十年如一日的坚持，零差错的工作开展情况，确保安全的理念已扎根在每一名通信人心里，使平凡的工作变得不平凡。

班组制定了一系列试机、巡视及设备操作规范，班组成员按照规范严格执行，确保了每一名班组成员都能够可靠、安全地操作，有效地避免了操作失误造成的设备不正常情况发生。同时，班组采用PDCA（计划、执行、检查、反馈）的闭合管理模式，系统重大参数配置的交叉检查，班组长知行

合一的率先垂范、层层把关，处处彰显了班组成员以敬畏负责之心完善、落实规章制度，以虔诚践行之德建设、传播、笃行安全诚信文化。

千仓万箱非一耕所得，干天之木非旬日所长，安全诚信文化建设所取得的成果非蹴而就。从巫家坝机场到昆明长水机场，试机、检查工作量剧增，却并未出现一次漏试、错试。自2012年6月转场至今，仅通过试机就发现并排除了安全隐患139起。与此同时，先进的诚信安全文化也促使班组成员不断开拓创新，取得了一批优秀成果，成绩斐然。16信道甚高频多频遥控设备、航班复飞告警系统、内话时钟同步软件的设计研发，不仅使班组成员的业务技能得到提高，更使设备安全保障的品质得到提高。

“修合无人见，存心有天知”，本是百年老店同仁堂祖上告诫后代的一副对联，意为“即便是在无人监管的情况下，做事必须对得起良心，因为你做的一切，至少上天是知道的”。“无人见，却有天知”的理念已经随着安全诚信文化建设深深扎根在每一名通信人心中。班组深知：一个人的管理靠制度，一群人的管理靠文化。安全是生命线，诚信是立身之本，平凡的工作也在这不平凡的文化中绽放出璀璨的光芒。通信设备维护班组全体成员必将牢牢紧握安全诚信文化建设之功，用无私的奉献、满腔的热血，继续诠释通信人的任重道远、无怨无悔，书写着技术保障人代代传承的安全线。

（作者单位：民航西南空管局云南分局）

近年来，青岛机场将班组建设作为集团公司一项重点工作来抓，收到了明显成效——

班组建设全面开花有门道

为促进企业科学发展及各项工作持续向好，青岛机场大力开展班组建设活动。通过强化班组基础管理，提高班组运营质量，增强班组执行力、凝聚力和创造力，青岛机场致力于将班组建设成为优质高效的生产单元、员工成长成才的摇篮、推动企业科学发展的活力源泉。

选树标杆典型

2014年4月，青岛机场下发班组建设活动方案，提出班组建设的总体目标与建设方案，采用基于目标管理的标杆超越法，以“广泛动员，主动进入，以点带面，整体推进”为建设思路，首先利用两年时间致力于打造一批能够代表和传播集团形象的标杆班组，再以标杆班组为目标，引领其他班组积极超越并努力创新，推进班组建设全面开花。

与方案同时落地的是机场各级领导的高度重视、及时到位的资源保障与日益浓厚的活动氛围。群众的智慧逐步显现，班组的力量汇聚成河，一个个富有特色的创建方案浮出水面，一个个团结奋进的优秀班组落地生根，标准意识、量化意识、激励意识深入人心，安全理念、服务理念完善优化，工作标准不断提高，精细化操作不断呈现。

2014年6月，青岛机场共有24个班组积极申报创建第一批标杆班组。经过严格细致的资格初审与竞争激烈的现场比拼，最终安检部旅检一科阳光班组、监管部96567航空服务热线、贵宾部头等舱班组、客运部国际客运科全日空班组等11个班组进入第一批标杆班组行列。

做好分级培训

为稳步推进班组建设工作，夯实管理基础，实施有效的组织与科学的领导，青岛机场有计划、有步骤地开展了班组建设培训工作。机场中高层领导与班组长参训。

首先开展的是“中高层如何推进班组建设”培训，由专业管理咨询公司培训师授课，通过案例分析、重点讲解等多种方式，深入浅出地讲解了班组建设的组织领导与管理创新，青岛机场领导、各部门负责人、各基层分会主席均参加了培训，并收到了预期的良好效果。随后进行的是“班组建设与班组长胜任能力提高”培训。

第一批标杆班组的班组长与部门班组建设负责人共42人参训，主要学习现代企业班组长本管理理念、班组长角色认知与心智模式修炼、班组组织与制度及文化等知识要点。

两期培训效果立现，最新的理念与科学的方法迅速被应用到实际工作中，运用7项管理机制加强工作流程标准化制度建设，建设透明化与例会两大管理平台，同步提高班组运营品质，深入高效地推动創建工作。

巧用“他山之石”

“请进来、走出去”“取长补短”是青岛机场班组建设工作的有效方法。与广州白云机场的优秀班组长进行深入交流，为创建工作打开了思路，赴山航工程技术公司维修部开展学习交流为长效机制建设提供了经验。

2014年8月19日，青岛机场第一批标杆班组的班组长与来自广州白云机场的14位班组长就班组建设工作进行了深入交流。广州白云机场班组长展示了8S管理、“不抱怨”团队精神塑造以及智能化建设；青岛机场进行了班组建设成果的现场展示。其中，护卫部围界高岩班组、安检部旅检一科阳光班组的看板，助航灯光星火班组的助航灯光模拟回路以及贵宾部头等舱班组的精彩礼仪展示受到广州白云机场班组长的一致好评。

9月10日，青岛机场的班组长前往山航工程技术公司维修部交流。该部门的班组建设工作起步早、见效快，成绩突出。该班组的建设工作注重实效，追求创新，在班组建设过程中制定了很多“一看就懂、一用就灵”的新措施。

随后，带着收获与感悟的班组长继续前往青岛港集装箱码头分公司，也就是许振超战斗过的班组。该班组赶超比拼“练绝活儿”的良好氛围以及公平、公正、公开的绩效考核方案，让青岛机场的班组长受益匪浅。

青岛机场的班组建设工作刚刚起步，正在不断学习中稳步推进，一路向好。青岛机场日益加大培养力度，大胆鼓励班组工作创新、方法创新，打造出能够代表机场形象的标杆班组，以点带面，推动机场各项工作再攀高峰。

（作者单位：青岛机场）

◀接5版

常规活动也能演绎新亮点

年底举办一次众多职工参与的职工体育大会，是中国航信工会每年的“必选”动作之一。十几年来，辞旧迎新的职工体育大会已成为职工期盼、广泛开展的群众性体育活动，不仅丰富了职工的业余生活，促进了职工的身心健康发展，更得到了广大干部职工的一致好评。

2014年举办的职工文体大会和往年又有所不同。2014年职工文体大会将体育大会的范围扩大到了文体范围，将职工趣味健行活动、“航信杯”系列体育赛事颁奖、中国航信女性职业形象典范发布及应用展示、职工

业余文体活动组织成果展示结合在了一起，集中展现了中国航信职工积极、健康、向上的精神风貌。

女性职业形象典范发布，是中国航信工会今年“三·八”节开展的“航信女性职业形象论坛”活动的成果。在论坛活动中，各单位工会组织女职工围绕女性职业着装、职业妆容、职业发型、职业精神展开了讨论。在此次职工文体大会上，中国航信发布了来自产品研发、运行保障、客户服务等一线岗位，以及市场营销岗位和经营管理类岗位的具有岗位特色的女性职业形象典范，集中体现了中国航信各单位女职工对女性职业着装、职业妆容、职业发型和职业精神的理解。

“在刚来航信上班时，我从着装到仪态，都

还是一个学生的模样。后来，我渐渐发现，这样的装扮会大大降低别人对你工作能力的认可度和信赖度。树立一个好的职业形象非常重要。”中国航信研发中心员工马琛在公司工会开展的“航信女性职业形象之我见”征文活动中这样写道。

现在，包括马琛在内的不少女职工开始更加注重塑造健康向上、优雅大方的女性职业形象，展现女性独有的职场风采。在职工文体大会的形象发布环节，很多女职工纷纷举起手机拍摄职业装束，并将它们保存在手机中。

赛事纷呈展现职工风采

“我很幸运能在航信工作，有机会在工作之余参加公司组织开展的各项体育活动，还有机

会观看各项‘航信杯’体育赛事。”中国民航收入结算公司华安然在主持2014年职工文体大会时如是说。

其实，除了在公司内部举行系列比赛、开展活动外，中国航信工会还鼓励员工“走出去”，积极组织员工参加民航系统内外的各项文体活动。

2014年10月22日~23日，首届全国民航职工田径运动会在北京朝阳体育中心举行，来自全国民航系统34个单位的1400余名职工参加了各项比赛的角逐。中国航信代表团的118名运动健儿经过两天的激烈比拼，在20多个小项中获得了名次，从34个参赛单位中脱颖而出，获得了团体总分第9名的成绩，并分别斩获了3个项目的冠军、亚军、季军，创造了

男子铅球甲组、女子跳远乙组两项全国民航纪录。

而在民航系统外的各项赛事中，也时常能看到中国航信职工的矫健身影。近年来，中国航信工会组织职工参加了FESCO联赛、北京市市民游泳比赛和中央企业乒乓球比赛等，并取得了优异的成绩。今年，中国航信的职工还与国航、上海机场等职工一并代表中国民航，参加了在保加利亚举办的第11届国际职工体育交流会，与各国运动员切磋了技艺，增进了友谊。

2015年，中国航信工会将继续以职工文体活动为抓手，带动基层、活跃基层，增强企业的凝聚力和职工的向心力，团结广大职工，为建设国际一流的综合信息服务商而贡献力量。

那些时光 其实就在不远的地方

□杨碧琼

某日，小区门口一则“寻儿时邻居”的启事吸引了几个邻里驻足。原来，是一位 84 岁的老太太，自报昔日家门。乍一听，就知道是老厦门老街巷的门牌地址，要寻找昔日的邻居。那是 73 年前的邻居。

看到这里，我心中一动，回头问身旁 11 岁的女儿：“再过 73 年，你能记得你现在的邻居吗？”女儿掩嘴一笑：“73 年？估计不记得了。”

我并不认识这位老太太，但她住在附近，也算得上是我的邻居吧。如今，我的邻居正在寻找她昔日的邻居。老太太在启事中提到，最近曾在附近邂逅一位老邻居，但担心自己的眼花认错了人，未能主动招呼。然而，错过之后，终是觉得无尽的遗憾。

启事里说搬家后，两人曾在 40 多年前遇见过一次。我揣摩那次相遇，应该是不期而遇，也许就是惊喜地互相打个招呼寒暄两句；也许当时两人各怀心事正忙着赶往某处，便急急匆匆告别了。何曾想到，一别就是 40 多年……

走出小区大门后，女儿突然问我：“妈妈，您还记得小时候的邻居吗？”在被问得措手不及的瞬间，一幕幕场景如黑白电影在我眼前倏忽闪过。时空切换到了我的 11 岁，回到了那个面色苍白，性格腼腆的六年级女生的岁月；楼下那对面容慈爱的阿伯阿婶，印象中他们总爱侍弄花花草草，总在晨曦或者黄昏中站在花圃中与我打招呼，后来他们随着儿女移民去了澳大利亚；楼上住的那位阿姐，总是毫无保留地把教科书分享给我，大学毕业后便定居上海，父母退休后也随着独

生女儿去上海享受天伦之乐了；对门那位总是打扮得光彩照人，衣服多得令我咋舌的阿姨，她家儿子像是比我小上几岁吧，一家人不知什么时候搬走了；还有那对与我年纪相仿的姐妹，是我儿时的玩伴，我们曾经一起在街头巷尾嬉戏追逐，在小区院落里荡秋千。随着岁月的流逝，我们长大后各奔东西，尽管彼此的消息在父母辈的口中传递，尽管生活在同一座城市，却不再相遇，也不再刻意相见。

“人潮人海中，有我有你”。经年而过，许多人忘却了许多，但许多人倍加珍惜了许多，正如我这位已届耄耋的邻居，在跨越了 73 年的时空，依然珍藏着、怀揣着那些美好的记忆，期待着与儿时邻居的再一次邂逅。穿越人海茫茫，经历漫漫时空，当初让我再次遇见你，看见你，并且认出你，

难道仅是为了让彼此擦肩而过？

半年过去了，我还会惦记着这个故事的下文。偶尔在小区遇上暮年的阿嬷，我也会冒失地揣摩，甚至设想她们重逢的各种场景：是执手相看泪眼，竟无语凝噎？还是开怀相拥，相认恨晚？或是相邀畅饮，一同整理那些时光碎片？

门铃骤然响起，门外是两张明媚的笑脸——放学归来的女儿和她亲密的小伙伴。她们放下书包又双双飞奔而出。我知道，楼下不远处有一棵她们共同栽种的木瓜树；我知道，边上那条石凳估计听腻了她俩没完没了的叽叽咕咕；我还知道，多年以后，这些熟悉的片段将由“时光”串起，封存在那个叫做“记忆”的“宝盒”里，静静地、静静地等待她们返身的回望……

（作者单位：民航厦门空管站）

爱永不落幕

（歌词外一首）



□宇昊

曾经熟悉的花瓣在飞舞，
谁又收到无言的幸福？
抽屉里的情书，
渴望向明天打声招呼，
可惜现实总是很残酷。

你的微笑是我犯过的错误，
心碎了我能向谁倾诉？
那纯情的最初，
是不是终究会结束，
那些日子我只剩虚无。

我希望，
爱永不落幕。
是否未开始就注定结束，
人生分分合合，只为你的温度，
我还不停地追逐幸福。
你的爱，
是我的满足。
也许我的肩膀不够坚固，
懂得天高地厚，只求一个归宿，
终究看穿爱情的长度。
懂得天高地厚，只求一个归宿，
终究看穿爱情的长度。

雨来不及下

□宇昊 于任游

风轻轻吹过窗棂，
听着旧日歌声渐渐远去，
曾静静听雨的我和你，
如今早已成了记忆。

看大雨突然侵袭，
像那钟声敲打寂寞的心，
请不要嘲笑我太过痴情，
谁知道谁现在更不幸。

我等雨来，
最好最坏都是爱的遗产。
我等雨来，
心结不能解开。
我等雨来，
如果说爱显得太苍白。
雨来不及下，
我只能等待。

古风诗韵 战略解码

前言:有感于东航武汉公司近几年的快速发展,欣然赋诗一首,歌颂东航武汉人以万家团圆和幸福为己任,不怕艰难险阻,敢于创先争优,满怀飞越千山万水的豪情壮志,以及将生命年华奉献给东航事业,不断书写东航故事、传递东航声音、创造东航传奇、实现东航梦想的敬业精神。

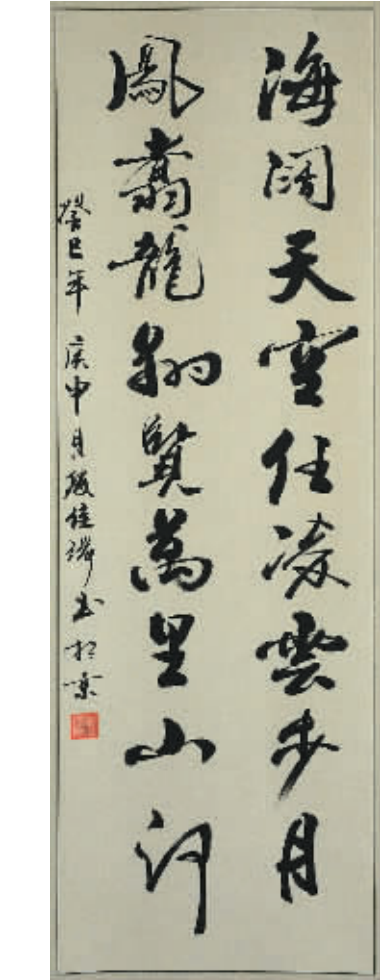
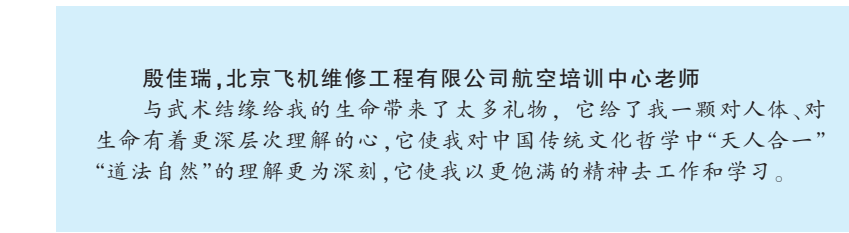
□葛德军

竞智论剑聚英贤
经天纬地谋新篇
丹心不改凌云志
定教日月换新颜

长空当帛绘锦绣
寰球为圃播甘甜
鹤鸣九天惊神女
东方传奇醉华年



私家秀 八卦掌和太极拳的传人



□殷佳瑞

我在北京飞机维修工程有限公司（Ameco）工作，是 Ameco 航空培训中心的一名老师。我自幼受家人文化熏陶，很小就喜爱上了中国传统文化，从学习书画开始真正感受到中国传统文化艺术的魅力。

就在与笔墨为伴的日子里，我心里却同时悄悄做起了一个小小的英雄梦。也许是李连杰的《少林寺》，也许是田连元演说的《三侠五义》，在我幼小的心灵里埋下了武侠情结的种子。就这样，在悠长假期里，在茶余饭后，就有了一个嘴里念念有词，手里比比划划的可笑孩子，那就是我。

由于我自幼身体弱，加之对武术有兴趣，自 14 岁起，由于种种机缘，结识了当地一名老拳师，开始正式接触武术，得到了武术正规启蒙。

当时练拳情景，仍然历历在目。记得最初练的是少林小洪拳，弯腰踢腿，窜蹦跳跃，打拳虽一身稚气，但也有板有眼。老师的悉心教导给了我正确的武术启蒙：“踢腿要冲鼻子尖，支腿脚跟不能拔”“练拳不练功，到老一场空”。这些当时老师提过的朴实的武术谚语，现在想来无处不体现了中国武者对武术朴实而真挚的情感和孜孜以求的精神。

在老师家院里的石榴树下，我总



觉得自己就要成为电影里的高手了。两年后老拳师身故，我的武术启蒙阶段也因此告终。然而，我对武术的热情并未因此而降温。在学习之余，我仍通过书籍资料自学武术。虽无章可循，但也广有积累。

2005 年，由于机缘巧合，我正式拜当代著名武术家张全亮大师为师，成为张全亮大师入室弟子，学习梁式八卦掌和北派吴式太极拳，成为梁式八卦掌第四代传人和北派吴式太极拳第五代传人。由于深得老师赏识，我曾于 2008 年参加张全亮大师著作《行八卦 运太极 解玄机——张全亮新解内家拳秘要》的出版整理及录入工作。现为“北京八卦掌研究会”“北京吴式太极拳研究会”和“北京鸣生亮武学研究会”副秘书长，并多次参加协会内部武术交流活动及其组织工作。

与武术结缘给我的生命带来了太多礼物，它给了我一颗对人体、对生命有着更深层理解的心。它使我对中国传统文化哲学中“天人合一”“道法自然”的理解更为深刻，它使我以更饱满的精神去工作学习。在当前这个浮华的社会中，武术让我能保持一颗冷静和清晰的心，用更加真诚的心去感悟生命。

心灵之悟

读《断舍离》有感

□涂冰

居家过日子，收拾家里的物件是必做的家务活儿。闲暇时，我读了日本山下英子的作品《断舍离》，感触颇深，意识到自己多年来朴素的行为中竟蕴含了禅意——整理房间就是整理自己——这是我之前从没想到过的。

“断舍离”源自瑜伽和佛学的哲学观念。它告诉我们，整理物品不在于贴标签式的整理本身，而是静下心来检视自己的房间和人生。到底哪些是多余之物？鉴别出来后，就要毫不犹豫地丢掉。由此，来发现自己真正需要什么，以及自己到底想要成为什么样的人。通过收拾自己居住的空间，让自己从看得见的世界走向看不见的世界。在做“断舍离”的时候，最重要的东西会清晰地浮现出来，自己会更加珍惜现在所拥有的一切。这种理念已经从简单的家居整理变成一种生活的主张。这种化繁为简的新生活主张有助于缓解紧张，获得正能量。“断绝不需要的东西，舍去多余的废物，脱离对物品的执著”被称为现代家居整理办法。

思考我们真正的需求，而不是成为物的附庸。生活中如果真的能够做到书中传授的整理技巧，做到“断舍离”，家里自然干净整洁。这个道理易懂，但要做到却很难。

人的本能倾向是做加法。东西越买越多，不管能不能用上；一段痛苦的关系，仍要去维持；电脑硬盘存储量越来越大，收藏越来越多……与物质短缺的过去相比，现在人们的需求多能得到满足，甚至往往是旧的没去，新的又来。使用的手机必是最新款，穿着的服饰必是最时尚的。“新消费主义”成为一些人的崇尚。然而，在不断追求、不断满足之中，不少人并未因此获得一种充实的幸福



感，内心里却常常充满焦虑、孤独甚至恐慌。

在“断舍离”的影响下，我们要慢慢学习做减法。我们要把精力、时间、金钱投入到对自己最重要的人和事上去。做减法不仅适用于收拾房间，更适用于人生选择。书中教导我们，通过生活中的化繁为简，寻求压力的缓解和心灵的释放，找到真正的幸福。通过筛选保留必要的物品，维护舒服简洁的小小空间。从此起步，开始从物质到精神层面的整体净化、梳理，保持“断舍离”的意识，成为生活的主宰者。

人的一生很短暂，我们要在有限的时间里活得精彩。然而,大多数现代人都陷入了一种焦虑的情绪中。拖延症导致的焦虑,信息过量导致的焦虑,甚至出现了失眠,选择恐惧症等。

人生像一辆车，轻车简行，不超载、不超速，就能顺利抵达幸福车站。学会做减法，学会舍得与放弃，方能获得轻盈与灵动的人生。

（作者单位：民航天津空管分局）