

■铿锵玫瑰“一站到底”

她是江苏卫视“一站到底”舞台上的挑战者和最后赢家，她是战胜癌症的生命强者，她还是单位里小有名气的技术能手，她的名字叫欧予川，来自民航中南空管局的一名普通职工。

欧予川在“一站到底”的舞台上大展风采，让各行各业的人感受到了她的乐观、自信，以及生命的顽强与美丽……

►详见 6 版

■创新载体机制 真情服务职工
——南京禄口机场探索实践新形势下工会工作

在民航业快速发展的今天，国内各机场在持续提升安全服务品质、推动航空主业发展的同时，都在不断深化和推动内部改革。伴随着机场的快速发展，机场用工性质多元等诸多问题显现，急需加强思想引导。

►详见 7 版

■蓝天事业从四项帐篷开始
——几幅老照片的追溯

近日，在内蒙古空管分局召开的“忆峥嵘岁月，展辉煌未来”新老员工交流座谈会上，我有幸听到民航老前辈讲述了几幅老照片背后的故事，令人久久不能忘怀……

►详见 8 版



阳光洒满和谐路

——南航吉林分公司开展厂务公开工作纪实

□本报通讯员 李诺

厂务公开是一项阳光工程。多年来，南航吉林分公司坚持推行厂务公开制度，以确保职工有序参与、推进信息公开、加强议事协商、强化权力监督为重点，拓宽其推广范围，丰富其内容和形式，给予职工更多的知情权、发言权、参与权和监督权。广大职工积极参与企业管理，为公司发展献计献策，形成了思想上共鸣、人际上信任、行动上一致的新秩序，营造了民主、和谐的良好氛围。多年来，南航吉林分公司上下一心齐、风正、气顺、劲足，企业得到了平稳持续健康发展。

建章立制 打造标准体系

65000 字，28 个图表，包含了工作目的、适用范围、方针和目标、管理职责、工作制度、监督检查和评议制度、责任追究制度、工作形式和程序等各个方面，这不是一份企业发展规划书，也不是资本运营计划书，而是一份厂务公开民主管理标准体系文件。文字和图表构成了一个井然有序的标准体系。

高楼万丈平地起。1998 年，南航吉林分公司开始尝试推广以厂务公开为基本形式的民主管理工作，成立了厂务公开工作领导小组和厂务公开工作办公室，竖起了标准体系的第一根梁柱，制定了《厂务公开管理实施意见》，对公司厂务公开民主管理的原则、内容等作了具体规定。之后，南航吉林分公司不断添砖加瓦，在实践中将厂务公开工作逐步铺开；2000 年，制定下发了《厂务公开实施方案》；2001 年，下发了《关于职工代表参加生产经营分析会有关事项的通知》；2004 年，制定了《厂务公开有关规定》；

■工会时评

□刘璐

厂务公开是实现职工参与企业民主决策、民主管理和民主监督的有效制度，也是基层民主政治建设的好形式。多年来，这一制度对于推动企业改革发展、构建和谐劳动关系发挥着重大作用。

厂务公开制度要求企业除国家法律规定不得公开或确属市场竞争所必须保守的商业秘密、技术秘密外，其他一切有关企业重大决策问题、企业生产经营管理方面的问题、涉及职工切身利益方面的问题、与企业领导班子建设和党风廉政建设密切相关的问题，都要向职工公开。这一制度一经在全国广泛推开，将我国基层民主管理制度建设切实向前推进了一大步。

民航西南局工会
部署明年重点工作

本报讯 通讯员梅晓霞报道：民航西南局工会在党的十八大胜利闭幕后不久，召开了工会干部学习贯彻十八大精神座谈会，并深入讨论研究了明年民航西南地区工会的工作重点。民航西南局党委副书记、纪委书记、工会主席胡勤出席会议并针对如何学习领会十八大精神作了专题辅导讲座。

胡勤根据自身研读十八大报告心得、西南民航工作实际以及工会工作情况，从党的十八大召开的意义、十八大的主题、主要内容以及党章修订等方面进行了深入浅出、理论联系实际讲解。与会代表更加清醒地认识到当前我国的国情和如期全面建成小康社会的艰巨性以及党的建设等重大理论问题。

会议讨论了明年民航西南地区工会如何深入学习十八大精神，如何将科学发展观贯彻落实到工会实际工作中去等问题。同时，会议组织 2010 年~2011 年度民航西南地区“五好班组”开展了班组经验交流活动。

西藏区局，各监管局，局机关，成都航空公司，四川、云南、贵州机场集团公司，西南空管局等单位的工会主席和工会办公室主任参加了座谈会。

信息纵览 42

民航广州地区举办
首届老年文化活动周

本报讯 通讯员陈群辉报道：广州民航职业技术学院工会于近日与民航中南局、南航和广东省机场管理集团联合举办了民航广州地区首届老年文化活动周，以加强民航广州地区老干部的沟通与交流。

今年是我国干部离退休制度建立 30 周年，又恰逢民航广州地区体制改革 20 周年。举办此次活动是为了大力宣传老一辈民航人艰苦奋斗、无私奉献的优秀品格，充分展示广州民航各单位离退休人员心系民航、观念常新、理想永存的精神面貌。广州民航职业技术学院有 14 位老同志分别参加了书法绘画、乒乓球、钓鱼和麻将比赛，并取得了良好成绩。

民航总医院与
民航管理干部学院
举办乒羽友谊赛

本报讯 通讯员宋哲全报道：为丰富干部职工的业余文化生活，在民航总医院工会的精心安排下，民航总医院与民航管理干部学院举办了一场乒乓球、羽毛球友谊赛。

虽然参赛的多是业余选手，但比赛异常激烈，直拍、横拍、扣球、旋转球、弧线球等都得到了一一展现，在比赛中不时传出热烈的喝彩声。羽毛球运动员们在比赛过程中，挥汗如雨，积极拼搏，不到最后一刻决不放弃的精神打动了在场的每一个人。

友谊比赛活动让民航兄弟单位的干部职工增进了友谊，增强了体质，活跃了业余文化生活，增强了工会组织的活力和凝聚力。

乘务精英百舸竞 客舱鸣奏交响曲

——中航集团第八届职工岗位(民航乘务员)技能竞赛侧记

□本报通讯员 王川虎 陈卫

11 月 29 日，中航集团乘务员的 64 名精英代表齐聚北京，展开了一场综合乘务服务技能的巅峰对决，齐奏了一曲余韵悠远的国航品牌服务的交响曲。

序曲鸣奏：旌旗在望 号角嘹亮

今年初夏，中航集团第八届职工岗位(民航乘务员)技能竞赛在国航系的各航空公司、分公司相继启动。此次技能竞赛由中航集团工会、团委主办，国航股份工会、国航客舱服务部承办，民航第二职业技能鉴定站协办。国航股份客舱服务部、国航股份西南分公司客舱服务部、国航股份浙江分公司客舱服务部、国航股份重庆分公司客舱服务部、深圳航空客舱服务部、山东航空客舱服务部等 12 家单位共近万名乘务员参加了此次竞赛。

在竞赛筹备阶段，中航集团党组书记王银香、工会主席薛亚松等集团领导组成大赛组委会。组委会围绕“提升业务技能、



图为现场展示环节的比赛现场。

展现职业风采”的目标，高效优质地进行了一系列筹备工作，为竞赛的顺利举办奠定了良好的基础。为了确保比赛公开、公平、公正，大赛由民航第二职业技能鉴定站负责裁判到人员的选定。

开场变奏：序幕开启 有序推进

本次竞赛共分为选拔赛、决赛两个



将爱心送到大山中

近日，川航工会、青工部、团委等部门联合组织青年志愿者前往四川省凉山州喜德县李子乡晨光小学，将川航员工捐赠的 2314 件棉被、羽绒服、棉衣等衣物以及图书、玩具，送到孩子们手中，并积极开展支教活动。

此前，川航向全体员工发出了为边远山区儿童捐赠衣物的倡议，得到了广泛响应和大力支持。川航货运利用公司航班剩余舱位，将捐赠物品空运至西昌青山机场，外站管理室员工协助联系西昌当地车辆，将捐赠物品运抵晨光小学。图为川航空乘为孩子们派发小礼物。

本报通讯员 高昂 姜涛 常孝磊 摄影报道

此前，川航向全体员工发出了为边远山区儿童捐赠衣物的倡议，得到了广泛响应和大力支持。川航货运利用公司航班剩余舱位，将捐赠物品空运至西昌青山机场，外站管理室员工协助联系西昌当地车辆，将捐赠物品运抵晨光小学。图为川航空乘为孩子们派发小礼物。

本报通讯员 高昂 姜涛 常孝磊 摄影报道

民航工会机场工作
委员会年会召开

本报讯 通讯员陈慧娜报道：12 月 4 日，民航工会机场工作委员会第六届年会在广东揭阳潮汕机场召开。中国民航工会常务副主席黄丽辉出席会议并讲话。会议由广东机场集团党委副书记、纪委书记、工会主席刘建强主持。民航工会经费审查委员会主任李跃华出席会议。

黄丽辉充分肯定了民航工会机场工作委员会作为一个工作交流的有效平台，自成立 5 年来，发挥的积极作用。她要求，民航工会机场工作委员会成员单位以上主心骨的态度珍惜、维护、发挥好机场工作委员会的作用；建立长效机制，开拓创新，干实事、干好事，解决难事，为职工谋福利；出成果、出经验，为民航工会争光添彩；细化落实明年工作重点；总结提炼工会工作，常向党委汇报，并让职工了解。

在会上，13 家成员单位汇报了本单位 2012 年工会重点工作和 2013 年拟开展的重点工作，讨论研究了 2013 年全国民航安检技能大赛和民航机场工会工作委员会的重点工作。会议审议通过了郑州新郑机场工会、贵州省机场集团公司加入机场工作委员会的相关事项。

本次会议由广东省机场管理集团公司工会承办，广东白云机场股份公司工会、广东揭阳潮汕机场公司协办。

民航大学第一次
教职工代表大会召开

本报讯 通讯员张骞报道：12 月 1 日，中国民航大学第一次教职工代表大会暨工会会员代表大会在天津隆重开幕。中国民航工会常务副主席黄丽辉，天津市总工会常委、教育工会常务副主席李子星，中国民航大学校长吴桐水，党委书记景一宏等领导出席会议。

大会听取审议了校长工作报告，审议通过工会（教代会）工作报告、工会财务工作报告和工会经费审查工作报告，讨论修订了《中国民航大学教职工代表大会条例》，选举产生了新一届教代会执行委员会（工会委员会）和各专门委员会。

黄丽辉对民航大学今后的教代会工作和工会工作提出三点希望：一是认真学习贯彻党的十八大精神，不断增强做好工会工作的自觉性和主动性；二是深化以教代会为基本形式的教职工民主管理，积极构建和谐校园；三是以改革创新精神加强工会自身建设，履行好工会的各项职能。

黄丽辉说，在校党委的正确领导与各级领导的大力支持下，新一届的工会委员会和教代会一定能够抢抓机遇、开拓进取，团结动员全校教职工，以更新的思路、更实的作风和更多的成果，开创学校工会和教代会工作的新局面，为建设一流的民航高等学府，为实现民航强国的宏伟目标，为中华民族的伟大复兴作出应有的更大的贡献。

此前，中国民航大学第一次教职工代表大会暨工会会员代表大会主席团第一次会议，通过了代表团组成和团长、副团长名单，通过了特邀代表和列席代表名单，通过了大会主持人名单，并布置了大会有关事宜。

民航华东局工会
开展“三个一”活动

本报讯 通讯员来洁报道：“三个一”活动是中国民航工会于今年初部署的强化民航产业工会作用的重要举措。一年来，民航华东局工会认真研究、精心部署；各基层工会根据要求，加强组织领导，扎实推进活动开展。

“三个一”活动即写一篇研究文章、创一个作品品牌、树一个先进典型。民航华东局各级工会将“三个一”活动与加强党群文化建设相结合，与核心价值观大讨论相结合，与党群活动相结合，与廉政风险防控相结合，确保“三个一”活动落到实处。经过近一年的努力，民航华东局各级工会以“实现新形势下工会工作新突破的思考”为题，认真部署、深入调研，共撰写各类研究文章 27 篇；开展了各具特色的品牌创建活动，共创立各类品牌 11 个；结合创先争优活动，发掘先进、树立典型、弘扬先进，积极营造“学先进、比贡献、创业绩”的良好氛围。

近日，民航华东局各级工会以学习贯彻党的十八大精神为契机，进一步深入思考，创新思路，突出“围绕中心、服务大局、情系职工，充分发挥桥梁纽带作用”的功能定位，努力开创工会工作的新局面。

►转 7 版

铿锵玫瑰“一站到底”

□本报通讯员 陈奇生 符传伟 杨金

她是江苏卫视“一站到底”舞台上的挑战者和最后赢家，她是战胜癌症的生命强者，她还是单位里小有名气的技术能手，她的名字叫欧予川，来自民航中南空管局的一名普通职工。

欧予川在“一站到底”的舞台上大展风采，让各行各业的人深刻感受到她的乐观、自信和智慧，以及生命的顽强和美丽。中南空管局女职工委员会主任肖红慧更是感动地说：“欧予川是中南空管女性的骄傲。在她的身上，集中展现了新一代空管女性自尊、自信、自强、自立的风采。”是什么让欧予川在人生的道路上“一站到底”，大放光彩？随着深入了解，参与采访的每个人都被她的故事深深打动。

站在生活的舞台上 她是人生的智者

11月2日晚，江苏卫视综艺节目“一站到底”如期开播，欧予川和众多勇敢的挑战者站在了舞台上。刚开始，台上的欧予川是落寞的。因为主持人和擂主很少关注她，聚光灯也鲜有打在她的身上。然而在第四轮，随着欧予川被正式选为挑战者，一切都发生了改变。

经过十几个回合的激烈交锋，欧予川用掉了擂主两次免答权，最后成功地将擂主击败。紧接着，她走上了守擂的舞台，接受其他挑战者的挑战。在挑战者中，有奥运冠军李小鹏的启蒙老师，有成绩优秀的大学生……面对来自各行各业的达人们，她凭借自己雄厚的实力战胜了一个又一个对手，拿走了单反相机、电视机、空调等11件家电，成为了“一站到底”该期节目最大的赢家。

欧予川在“一站到底”舞台上的出色表现，成为了人们津津乐道的话题。除了她的自信、灵活的应变能力外，人们尤其佩服她渊博的才识。实际上，对于欧予川的表现，身边的同事并没有表现出过多的惊讶。演讲比赛中第一名、辩论大赛最佳辩手、小品中生动形象的表演、文章里优美流畅的语言……在单位举办的各种文体活动中，她早已展示了自己多才多艺的一面。

欧予川尤其对古典文学造诣颇深，精通诗词歌赋，常常是人家讲出上半

■身边的故事

摄影展记录精彩瞬间

为深入贯彻落实党的十八大精神，进一步激励广大员工坚定理想信念，中国航油西北公司工会近日举办了摄影展。此次摄影展征集到摄影作品近千幅，经过优中选优，遴选出有代表性的近300幅照片制作成20个展板供大家欣赏。展出的所有摄影作品通过员工的镜头，捕捉到了员工在生产岗位上、文体活动中以及祖国大好风光、乡土人情、退休老同志幸福晚年的精彩瞬间。摄影者通过镜头展示出了西北航油人吃苦耐劳、爱岗敬业、积极向上的精神。

王蕾 摄影报道

妙语连珠点亮智慧 激情辩论响彻空港——重庆机场“响辩空港”辩论赛总决赛侧记

□本报通讯员 付瑜

行者有界，思者无疆。慎思明辨，纵横捭阖。11月7日，让人期待已久的重庆机场“文化月”系列活动之“响辩空港”辩论赛总决赛暨精英辩论赛正式上演。精英队的激情幽默、巅峰对决的睿智犀利，为首届“响辩空港”辩论赛画上了圆满句号。

精英赛：妙语连珠战群雄

在一段初赛、复赛、复活赛、半决赛花絮的回顾视频之后，一场精英辩论赛拉开了本次“响辩空港”辩论赛总决赛的帷幕。来自7支辩论团队的8名精英辩手组成正反双方，就“提高旅客满意度，提升硬件更重要还是提升软件更重要”这一辩题展开辩论。

编者按：在单位领导眼中，欧予川工作踏实、责任心强，班组同事形容她“工作一丝不苟，业务精益求精，大故障从容应对，小隐患绝不放过”；在新同事眼中，她是“言传身教、循循善诱、关怀备至的欧妈妈”，与她相处，如沐春风。而随着欧予川的故事流传开来，人们对这位既平凡而不普通的空管女职工，除了敬佩之外，心里更多了一份深深的感动。下面，就让我们走近欧予川，亲身感受下她的豁达与魅力。



欧予川在江苏卫视“一站到底”现场。

句，她就能接出下半句，顺便把出处、作者都说得一清二楚。有一位同事对此颇为不服，他拿出成语词典当面向欧予川发起了“挑战”。当翻到“灌夫骂座”时，她说：“哦，这是西汉时的故事……”当翻到“掷地有声”时，她淡定地应答：“这个出自于《世说新语》，卿试掷地，当作金石声……”“挑战者”当即心服口服，大伙儿也是佩服不已。

站在病魔面前 她是生命的强者

在江苏卫视“一站到底”的舞台上，欧予川与大家分享了一段非常特别的人生经历。她谈起了6年前自己战胜病魔的经历。如今这段故事从她口中说出已经是云淡风轻，波澜不惊。然而，这段经历背后的痛苦和泪水，以及对生命的坚持与心灵的坚韧，是常人难以想象的。

6年前，正是欧予川风华正茂、事业蒸蒸日上的时候。可万万没想到的是，在一次偶然的检查中，她被确诊为恶性淋巴瘤，病情已经发展到了

中晚期。这真是一个晴天霹雳！自己才30岁出头，可爱的小女儿还不到4岁，以后该怎么办呢？欧予川思绪纷乱，心情跌到了谷底。可开朗坚强的性格使得她很快振作起来，乐观勇敢地面对疾病。一次一次的骨穿，一次一次的化疗，严重的药物反应、呕吐、脱发，白细胞降到不足常人的1/5……所有的痛苦她都坦然面对，不怨天，不尤人。当同事们去看望她时，病床上的她总是谈笑风生，谈医院里的见闻，谈病友间的趣事，甚至还张罗着要给单位里的小伙子和病房里的护士当“红娘”。就这样，她微笑着克服了困难，重建了信心；微笑着驱散了命运的阴霾，重新迎来了生活的阳光。

经过1年的治疗，欧予川的各项指标奇迹般恢复了正常，可以重返工作岗位了！连她的主治医生都感叹：“一个良好的心态胜过无数特效药物！”

欧予川感谢大家的关心，可是同事们却说：“每次去看她时，哪里像去看一个病人！她开朗的性格和乐观的精神反而带给我们许多正能量！”让人感动的是，现在的欧予川乐观健康

地站在了挑战的舞台上，展现给观众的是一个灿烂的笑容，还有一张充满阳光的美丽脸庞。

站在工作现场 她是技术能手

“我们从事的是空管设备保障岗位，3班倒是正常的；逢有重要任务时，连续数日通宵达旦地坚守岗位是平常的；遇到设备故障等紧急任务时，不分昼夜地抢修设备也是常有的。”谈到她的工作，欧予川显得很平静。显然，她已经习惯了这种工作方式。

作为一位民航空管系统工程师，在工作场所，欧予川总是精神抖擞、雷厉风行。工作以来，她先后参与了空管塔台席位整改、多雷达系统搭建、内话触摸屏维修、场监跑场绘图等众多重要项目的安装调试、升级、维护、故障检修等工作。在一次又一次的设备故障抢修中，她积累了经验，增长了知识，逐渐锻炼成长为一位独当一面的业务骨干，她还因此被授予民航空管系统“女职工建功立业标兵”。

尽管这些设备的名称对于行业外的人们来说相当陌生，但是欧予川和她的同事们十分清楚，这些设备运行正常与否，将直接关系到航班飞行的安全。欧予川与同事们所做的一切，就是要千方百计确保空管设备的正常运行。她十分热爱这份富有挑战性的职业，每当看见一架架飞机平安降落时，心里就充满了温暖。

欧予川的同事们对一次内话系统突发重大故障的抢修记忆犹新。当设备出现故障，欧予川和同事们连续几个晚上加班抢修，在不知不觉中，跑道头的天空泛起了“鱼肚白”，一个夜晚就在紧张的工作中过去了。第二天，她忙碌的身影又出现在了机房。同志们担心她的身体，劝她不要这么劳累，可她却说：“如果问题不解决，你就是让我回去睡觉，我也睡不着。”经过数个通宵的奋战之后，故障终于成功排除，设备正常运转了。此时，欧予川和同事们想的，就是马上奔回家美美地睡上一觉。因为她们已经几天没有合眼了。

在采访快结束时，问起她的期待，一直笑语盈盈的她沉默了一下坚定地说：“人生是一个大舞台，我会一站到底，并期待着下一个辉煌！”



■班组建设

山航机务开言纳谏深化班组建设

今天，你提建议了吗

□本报通讯员 马子龙 吕鹏

“今天我看论坛里又有一条不错的新建议，是你提的吧……”类似这样的话语成为山航工程技术公司维修部“合理化建议论坛”开通以来，员工在闲暇时经常相互询问的主题。

如今，OA（办公自动化）系统内的“合理化建议论坛”已经成为维修部航线一分部合理化建议收集与处理的重要渠道，是班组建设的重要组成部分，也是考核管理体系的重要内容。该论坛在实际运行中对分部的日常运行管理起到了促进作用，激发了员工关心分部运行发展的热情和积极性。

“合理化建议论坛”自2011年7月登录OA平台以来，共收集到各类建议近400条。员工在工作中，有合理的建议和意见都可以在这个平台上发表、交流。用航线一分部经理陈海军的话说就是：“只要你觉得在工作中有不顺心的地方，都可以提出来。”通过这个平台，分部经理可以直观地了解员工的想法，了解员工的每条建议，并逐一解决。合理化建议大致可分为工具类、风险类、技术交流类和综合保障类。其中，工具类建议140余条，占总数的40%；风险类建议100余条，占总数的30%；技术交流类建议40余条，占总数的10%；综合保障类建议70余条，占总数的20%。根据大家的建议，分部通

■信息看板

江苏空管分局 出台《关爱员工身心健康工作办法》

本报讯 通讯员彭鹏报道：“除了过硬的业务技能、扎实的工作作风和强烈的协同意识外，更要求每位员工都有健康的身体状况、充沛的体能精力以及良好的心理素质。”这是近日悬挂于江苏空管分局工会宣传平台上的一句宣传标语。

近年来，江苏空管分局持续关爱员工身体健康，积极落实各项举措，并于近日出台了《关爱员工身心健康

工作办法》，将关爱员工身心健康工作做细做实。长期以来，分局秉承“以人为本、科学发展”的科学理念，坚持开展职工喜闻乐见的全民健身运动，如长期坚持羽毛球、足球、篮球等活动，定期组织“安康杯”体育赛事，激发员工参与体育锻炼的热情。同时，分局工会通过多个视角，及时关注员工的工作、生活、身体、心理等方面状况，帮助员工解决实际困难。

Ameco 工会举办扑克牌比赛

本报讯 通讯员韩力伟报道：近日，Ameco（北京飞机维修工程有限公司）工会利用业余时间组织了扑克牌比赛，近千人参加了比赛。经过4天的比赛，最终4个代表队获得一等奖。

扑克比赛是Ameco传统赛事，有很好的群众基础，受到了基层工会组织和广大员工的热烈欢迎。每次比赛都吸引众多员工的积极参与。通过比赛增强了员工之间、部门之间的沟通与交流，增强了公司的凝聚力。

大连空管站工会举办文体协会“文化沙龙”

本报讯 通讯员张玉禧报道：为进一步发挥职工文体协会功能，促进协会规范、健康发展，丰富职工业余文化生活，推动文化建设不断创新，11月26日，大连空管站举办了文体协会“文化沙龙”，各分会主席、各协会会长和党办有关人员参加了活动。

各协会回顾了2012年自行组织的活动、对外交流情况和参与承担

上级的活动任务以及体会。与会者共同审议了《空管站职工业余文体协会管理办法》增补修订内容，《空管站职工文体协会建设量化考核办法（征求意见稿）》。大家围绕协会如何才能更多地吸纳新青年会员和如何保证活动的最大参与率等9个议题，广泛讨论了2013年协会活动将如何开展，并对文体活动如何开展提出了积极的建议。

◀接5版

对于厂务公开，南航吉林分公司运行指挥部综合办的职工黄直国说，他们部门固定在每个周一每周的周二召开职工代表大会，讨论工资增长、职务竞聘等大伙儿关心的问题。厂务公开民主管理的方式改变了以前的行政管理方式。

“我们部门的职工最关心的是排班问题，因为排班不同，收入不同。以前排班情况不透明，大家总是有看法，现在把排班情况纳入到部门厂务公开的内容中，还通过周一的例会，采取职工交流的方式来确定排班，大家觉得这样既公平又公正……”保卫部空警安全员分部书记李响说话间露出一脸欣慰。

上述情境，几乎每天都出现在南航吉林分公司的班组中。职工们通过各种方式表达诉求、发表意见、提出建议，切切实实地发挥着主人翁的作用。

搭建平台 畅通交流渠道

建立良好的沟通机制、畅通交流渠道的步伐，在南航吉林分公司一直没有停歇过。南航吉林分公司不但通过严格落实职工代表大会制度来组织职工参政议政，还通过建立微博，建

立基层组织联系点，在网站上设立总经理信箱、党委书记信箱、纪检信箱、合理化建议信箱，以及不定期召开各类职工座谈会等举措，畅通职工诉求渠道。各个部门以及各个班组，通过各种形式大开沟通之门。

不仅如此，南航吉林分公司的各级领导还主动下基层听取民意，对职工关注的热点、难点问题，不推、不等、不靠，而是想方设法，尽力解决，形成了“下得去”的听取民意机制、“上得来”的民意表达渠道和“办得好”的回应工作机制。南航吉林分公司的职工们切实感受到，公司真正把他们当主人、当亲人。

企业通过推行厂务公开制度，畅通了企业与职工的沟通渠道，搭建起职工行使民主权利的平台，调动了职工的积极性、创造性，增强了职工对企业的归属感、认同感，实现了职工与企业之间的互动和互信，构建了和谐的劳动关系，促进了企业的改革、发展和稳定。目前，南航吉林分公司安全形势整体平稳，生产经营取得成效，先后被吉林省评为“厂务公开先进单位”，被全国总工会授予“全国模范劳动关系和谐企业”荣誉称号。

在洒满阳光的和谐大道上，南航吉林分公司的干部职工们，正迈开大步，砥砺前行……

责编 赵继岚 美编 叶新 校对 任雨汐
E-mail: mhghzk@163.com
新闻热线:010-87387073

创新载体机制 真情服务职工

——南京禄口机场探索实践新形势下工会工作

□单玲

目前,我国正处在改革的攻坚阶段和发展的关键时期,社会情况发生了复杂而深刻的变化,经济成分和社会生活方式多元化、就业岗位和就业方式多样化日趋明显,对做好新形势下的工会工作提出了新要求。工会工作唯有与时俱进,开拓创新,才能不断实现新的突破。

在民航业快速发展的今天,国内各机场在持续提升安全服务品质、推动航空主业发展的同时,都要不断深化和推动内部改革。同时,伴随着机场的快速发展和机场用工性质多元化,使员工面临着个人利益调整,以及工作安全标准高、保障任务重、心理压力大等一系列问题。这些都需要加强思想教育和引导,才能化消极因素为积极因素,广泛调动积极性。

南京禄口国际机场年旅客吞吐量已过去千万人次,航班年起降超过10万架次,机场正面临着大发展的机遇期。该机场工会正是将“改革、发展、稳定”作为工会工作的重点,坚持围绕工作模式求创新,做到计划来自群众、活动吸引群众、工会依靠群众、领导服务群众,不断创新工会工作的新局面。

坚持开门建会 实现工会与职工“零距离”

工会作为党领导下的工人阶级群众组织,工会干部密切联系群众、有机融入职工,是工会组织的性质决定的。

南京禄口机场工会始终围绕“从职工中来、到职工中去、依靠职工智慧创新创优工会工作”的工作理念,努力构建开放式的工作格局。一是建立民主议事会制度。每年召开全委会委员、基层工会干部、普通职工等多层次的民主议事会,讨论职工最关心的热点难点问题,围绕工会重点工作征求意见,接受职工群众的监督。

二是深入基层开展调研活动。工会定期到基层走访、座谈,与一线员工面对面交流,了解真实情况,解决实际问题,增强工会自身建设的原动力。

三是坚持挂牌“服务承诺三公开”。深入推行基层分工会“组织机构、服务内容、服务热线”挂牌公示,方便职工寻求援助,畅通职工诉求渠道,促进工会干部转变工作作风,不断增强工会干部的责任感和使命感,持续提升工会组织服务功能。

加强思想引领 搭建工会与职工的“连心桥”

长期以来,机场公司工会充分发挥工会大学校的作用,在总结以往经验的基础上,于今年上半年出台了《关于加强和改进思想政治工作的意见》,坚持用社会主义核心价值观体系教育引导职工群众,进一步坚定理想信念,不断巩固广大职工团结奋斗的共同思想基础。

一是创新思想政治工作的形式,增强思想政治工作的吸引力。引导各级管理人员深入一线,注意把深入细致的思想政治工作融入到日常管理中去,主动听取员工意见,坚持从员工不满意的问题做起,着力化解矛盾,取得员工的理解、信任和支持。充分利用空港报、班车电视、内部网站等媒体优势,开展卓有成效的思想政治

■工会工作唯有与时俱进,开拓创新,才能不断实现新的突破

■工会要注重以制度建设为重点,以创新机制为手段,全面加强工会自身建设,不断激发工作创新的活力



特种车辆操作人员进行岗位练兵。

工作。

二是创新思想政治工作的内容,增强思想政治工作的实效性。紧紧围绕建设社会主义核心价值观体系,引导广大干部员工遵守道德规范,提高道德素质。真正从思想上关心员工,抓住各种时机,把思想工作送上门、暖到心。做到“四必”,即“有急必访,有病必探,有喜必贺,有难必帮”,在为职工办实事、办好事的过程中贯穿思想教育,在服务职工中增强思想政治工作的生命力。

关注职工成长 当好职工群众的“知心人”

机场公司始终坚持把职工当做第一生产力,通过建立和完善各种识人、选人、用人、助人机制,搭建有效的职业培训和晋升通道,努力为职工创造事业发展的空间。

一是因地制宜开展多种形式的业务培训、岗位练兵、技能比武,搭建员工成长成才的平台,积极帮助和鼓励青年员工挖掘自身潜能,努力为员工创造事业发展的空间,增强自我认同感和企业归属感。如结合安全生产工作开展各类竞赛活动,不但提高了各岗位员工在安全生产、运行保障中的综合素质和业务技能,也进一步激发了员工的工作热情。

二是积极选拔树立各级各类先进典型。通过大力宣扬身边典型人物的先进事迹,充分发挥典型的示范引领作用,让老典型



动力技术部岗位技能比武。

规范完整的岗位培训制度以外,基层单位还通过定期征询员工意见,让员工充分表达受训意愿,将职业培训与员工发展需求紧密联系在一起。

关爱特殊职工 做职工群众的“贴心人”

机场公司各级工会始终坚持把“送温暖”活动作为日常工作的一项重要内容,处处留心当好员工的“贴心人”,从细微处体现企业对员工的关爱。目前,在机场员工中,合同工人数占到了一半以上,成为机场服务保障中不可或缺的中坚力量。机场公司工会注重关心合同工的困难和需求,吸收他们加入工会,入会率达到100%。

此外,每逢春节前夕,机场公司工会都要对各级劳模、困难职工和留守职工进行慰问,将组织的温暖、领导的关怀和新春祝福送到基层。去年春节,工会共为52名困难职工(其中合同工45人)发放了慰问金34500元。同时,公司工会还为200余名家在外地而春节留守机场的合同工发放了慰问品,各分工会也采取多种形式对留守合同工进行慰问。夏季高温期间,公司工会及各分工会积极组织各种形式的高温慰问,将清凉饮料、用品发放至一线作业员工手中。端午节、中秋节等传统节日,各基层分工会也都会为那些远离家乡,奋战在一线的职工送上节令食品,为他们送去节日祝福。这些实实在在的做法让员工切实体会到了组织的关怀和温暖。

由于创建和谐劳动关系成绩突出,机场公司去年被授予“全国模范劳动关系和谐企业”称号。

加强工会自身建设 做职工群众的“放心人”

工会工作能否取得新成效、开创新的局面,从根本上说取决于工会自身的素质。要做好这一点,首先要注重以制度建设为重点,以创新机制为手段,全面加强工会自身建设,不断激发工作创新的活力。其次要加强学习,提高工会干部的执行能力,努力解决各种复杂问题,维护企业稳定。再次要建立健全工会干部考核、评价和激励机制,增强工会干部的责任感,激发工会干部的工作积极性,建立一支高素质的工会干部队伍。

(作者单位:南京禄口机场)

□孙慧

文化是一种精神力量。作为企业文化的子文化之一——安全文化,在空管安全实践中犹如灵魂和血脉。而班组作为安全生产中最基本的细胞,是安全管理的出发点和落脚点。班组建设,不仅依靠制度层面的构建,更有赖于安全文化的打造。

什么样的安全文化,决定着什么样的安全系数。大连空管站后勤服务中心车队,10年连续创造300余万公里的安全行车纪录。安全之源,始于文化的固本作用。

固本强基 激发生产力

班组的核心竞争力在于人,归根到底就是员工职业化素养的较量。将安全文化植入班组,落地生根,是人性化管理和制度化管理的协调统一。班组建设通过文化的导向、约束、激励等功能的发挥,使其在职业化轨道上不断释放正能量,产生源源不竭的生产力。

使职业操守更具内驱力。有云:“操守得安,涵养得熟。”职业操守是基于伦理道德和存亡底线的职业品格,是班组管理的命脉。正面的、健康的、富于营养的安全文化通过开发和诱导内驱力,使职业操守更加坚实稳固,使员工的主观能动性得以充分发挥。

大连空管站后勤服务中心车队作为安全生产班组,多年来,通过安全文化价值导向和目标导向的引领、渗透,将个人与班组的内驱力有机结合起来,相互促进,产生平行影响,发挥“共振效应”,使职业操守更加坚实、稳固。一是与社会道德建设接轨,立体、系统地开展宣传教育。在办公室、车库等场所,开设安全管理宣传栏,让职业道德如影随形、入脑入心。抓好例会、专题学习会的会议落实,深化安全观念。二是发挥身边典型的辐射和带动作用。通过拍摄制作典型事例、典型人物的影像、视频,交叉学习,使班组的向心力与员工的心灵对接,把无形的职业操守落在有形的安全行车中。

使职业理念更具引领力。职业理念是指引生产行为的精神力量,是班组管理的灵魂。安全文化因地制宜的个性化特征,在赋予职业理念内涵和视野的同时,也使其有理更有情,从而成为推动班组管理的有效力量。

大连空管站后勤服务中心车队班组现有7名驾驶员,担负着20余辆车的安全保障任务。随着服务职能的不断增强,车队逐渐形成了具有岗位特色的“安全”“正点”“高效”“优质”的职业理念。首先,车队始终视“安全”为起点,有效地实现了班组管理中的行为指引。其次,车队始终把“服务”奉为宗旨,严格执行“满意服务在脸上,热情周到在车上,遵章守纪在路上,安全行驶在心上”的要求,在硬性的技术标准和安全规则面前,充分地考虑了人的因素,融入了精神需求和价值实现因素,更有利于班组目标的实现。

使职业规范更具执行力。安全规章、管理机制、方法措施等制度是安全文化在技术指标中的物化状态,是班组管理的基石。没有技术的管理,班组建设就成了只停留在“概念”和“想象”状态下的“空头支票”。文化的约束力使概念付诸行动,使职业规范的技术目标等得以实现,也提高了安全管理和运行的执行力。

车队班组借助SMS这个平台,将规范化、标准化的思路落实到职业化管理的实践中,从车辆管理到人员调配,从日常行车到应急事件,从技能培训到实践考核,均实现了法制化、目标化、档案化,量化。挖掘车队安全文化在技术层面的深度,使班组建设有法可依,有章可循。同时,借助“安全生产月”“百日安全竞赛”“争创安全先进班组,争当安全生产标兵”等活动机制,使职业规范铸于心,践于行。

敦行致远 培育文化力

培育安全文化不是为了高级“作秀”,而是要不断适应发展形势,立足长远,积淀创新,实现班组的自我管理、自我建设和自我发展,即把班组培育成具有生产力的文化班组。

那么,如何将人的因素和技术力量有机结合起来,发挥安全文化的内涵和张力,促进班组管理的不断成长?笔者认为应从以下几点入手:

一是培育情感文化。文化是以企业员工为载体的,是依靠员工来实现的。“争人必先争其心”,班组建设需要和谐的人际关系和温暖的人文环境,用情感的力量统一认识、思想和行动,将伦理规范和行为规范统一起来。车队注重培育情感文化,考虑人的主体性和“家”的主体性,培育“家”的情感体验型基层组织。在日常工作中,班组长有礼有度地掌握和关心驾驶员的思想、生活情况,遇有困难,及时帮助解决。每逢年终岁尾,车队都邀请全体驾驶员家属到车队观摩和体验生活,使其了解车队工作性质和驾驶员职业生活,从而对工作给予充分理解和支持。“生日送祝福”“节日必拜访”等形式深受好评。

二是推崇精细文化。推崇精细文化,从思想管理到制度设计再到工作流程和标准核定等,每一个环节都需要精益求精的态度,并且把精细化由“遵守”提升到“创造”的高度。车队班组除了抓好行车作业现场的管理外,对于易被忽视的现场外工作更是给予了高度关注。大到行车规定,小到夜间归队车辆和私家车的停放位置,都进行了量化的界定。规定做到提前一分钟检车,提前一分钟备车,提前一分钟出车,提前一分钟到队。制度成习惯,习惯成自然,逐步培植起“防为上,救次之,戒为下”的文化导向,大大增大了管理过程中的安全系数、增加安全裕度。

三是打造做事文化。抓班组安全建设就要实实在在,真抓实干。班组文化建设不能只求“文化味”,更要有“文化力”。不能人浮于事、纸上谈兵,要在安全建设上开动脑筋,在解决问题上多做文章,才能提高生产力。多年来,车队班组努力打造“让奉献成为时尚,让敬业成为需求,让技能成为资本”的做事文化。

车队班组的成功源于把握了三个环节及其内在联系。第一个环节是“为谁做事”,服务于安全生产是车队工作的出发点。第二个环节是“怎样做事”。在日常工作中培养日事日结、月清月高的职业习惯。第三个环节是“做得怎样”。开展讲团纪、比奉献、比单车安全行驶里程的“一讲两比”活动,建立一套切实可行的评估机制。车队班组长代表班组每年与驾驶人签订安全承包责任书,作为考核约束机制,与年终绩效挂钩,使安全理念在班组生产中逐渐落地。

(作者单位:大连空管站)

文化固本 激发班组管理的正能量

由车队安全保障工作实践管窥安全文化在班组管理中的作用

关于加强班组长队伍建设的思考

□翁腾勇

班组是企业管理中中最基层的组织、最前沿的阵地,是保证航班生产、完成运输任务的基础,是控制生产成本、实现经营目标的关键。笔者认为,要筑牢管理基础,提升班组管理水平,应着重加强班组长队伍建设。

选配好班组长

俗话说:火车跑得快,全靠车头带。提升班组管理水平,作为班组核心的班组长,起着至关重要的作用。加强班组建设的首要工作就是选配好班组长。在选配班组长过程中,要注重以下几个环节:一是注重了解预备人选的业务水平、技术素质、工作表现等;二是注重征求单位领导班子成员的意见,听取该班组成员的建议,达成共识;三是按照“车间科室提名,职工评议,差额选举,无记名投票,群众监督”的要求,规范选拔程序,将那些责任心强、作风正派、做事公道、业务熟练、经验丰富、善于管理、爱岗敬业、受职

工信赖的同志选拔到班组长岗位上。这样选拔出来的班组长,有利于充分调动班组职工的工作积极性和促进班组管理水平的提升。

培训好班组长

培训是提升班组长管理能力的有效途径之一,要做好培训就要着重从以下几点出发:一是加强班组长业务理论知识的培训,让班组长系统地掌握管理理论知识;二是加强班组长长的业务技能培训,使班组长掌握本岗位的业务技术标准和要求,提高班组长在实际工作中及时发现问题、正确处理问题、果断解决问题的能力;三是加强班组长其他方面知识的培训,如财务知识培训、企业文化知识培训、思想政治知识培训等,不断丰富班组长的理论知识,拓宽班组长视野,从而逐步改变班组长的知识结构,切实提高班组长的综合素质。

考核好班组长

俗话说:没有规矩,不成方圆。要考核班组长,一是要健全班组管理规章,使

班组长清楚自己的职责,明白自己的权利和义务。用规章约束班组长的行为,规范班组长管理,促进班组长整体工作水平的提高。二是完善班组长考核机制和考核细则,做到考核有章可循、有据可依。三是充分运用激励杠杆,以考核结果定奖金,以工作业绩评优劣,奖就奖得心动,罚就罚得心疼。通过考核激励机制,达到调动班组长工作积极性、主动性和创造性的目的。

使用好班组长

使用好班组长,就是要充分发挥好班组长在现场管理中的作用。一是发挥好班组长安全生产第一责任者的作用。安全是班组工作永恒的主题,班组是企业安全生产的基础和预防各类事故的一线阵地。班组长既是生产现场的作业者,又是安全生产的管理者,班组长要能及时发现、纠正生产现场出现的问题,严格履行安全职责,做到防患于未然。二是发挥好班组长现场工作指挥者的作用。航班保障和服务的现场工作具有工作量大、

飞机准备水上紧急迫降时,乘务长临危不乱、指挥若定,各个号位的乘务员坚守岗位,严格按照程序安抚旅客,逐排介绍撤离路线。在机长发出“飞机还有500英尺着水,冲撞开始”的号令后,乘务员便做好防冲击姿势,同时用中英文高喊“低头弯腰、紧抱用力”“Bend over! Brace!”的口令,直到飞机完全停稳。观察,开舱门,确认滑梯,指挥旅客安全撤离,乘务员撤离,一气呵成。

经过激烈的角逐,国航客舱服务部一

队囊括3个团队奖,冯原、尤腾两位选手被评为“中央企业技术能手”和“全国民航技术能手”。冯原等10名选手分获个人综合一、二、三等奖,徐静淇等6名选手分获业务理论、服务技能、应急处置、最佳形象、最佳沟通、最佳亲和的单项奖,顾磊等10名选手获优秀选手奖。获得此次竞赛一、二、三等奖的选手,被授予“中航集团技术能手”和“中航集团青年岗位能手”等称号,并获得为民航乘务员高级国际职业资格。

◀接5版

回旋终曲:盛装凯歌,视觉盛宴

11月29日,阳光灿烂。一曲国航乘务员岗位技能决赛现场呈现的快板乐章宏大奏响。

比赛开始时,各队选手用各具地域特色的方言、团队造型组合亮出各个分公司的亮丽名片。在当天呈现的每一个环节中,各代表队均派出一名最具实力的选手参加比赛,选手的最终得分累加成为其在代表队内的总成绩。

8 工会专刊·文化

蓝天事业从四顶帐篷开始

——几张老照片的追溯

□潘云飞

近日,在内蒙古空管分局召开的“忆峥嵘岁月,展辉煌未来”新老



呼和浩特第一代候机室

这是1958年9月,呼和浩特白塔机场基地筹建的一张老照片。一条土路作跑道,一座木房子作候机楼,四顶帐篷作支撑,仅有一套导航仪、一组风向标与一台短波电台作保障。简陋艰苦是留给人们的第一印象。

葛正南老先生静静地看着这张老照片,许久,才渐渐地打开了话匣子。



放在羊皮袄 胳肢窝下的话筒

葛正南讲:“那个年代的冬天出奇得冷。管制员指挥飞机的话筒都是铁皮做的,嘴对着说两



乌伦里哈导航台的 孤独与坚守

陈炳生老先生讲起了那个年代的导航台——乌伦里哈导航台,距呼和浩特320公里,距离最近的乡镇也有30多公里,没有公路,只有崎岖的山路和泥泞的土路;没有汽车,只有老黄牛拉的勒勒车。遇上大雪封山,没有吃的他们就向牧民借,没有烧的就去捡牛粪,没有发电机的柴油就徒步30多公里去背。虽然有发电机,但那是给导航设备用的,他们天天点油灯,可在他们的脑海里就是没有用油机发电照明的想法。一天只有可数的几个航班,孤独、艰辛,可是“全国五

□吴羽萍

对于幸福,每个人都有自己的理解。对于我来讲,没有什么能比和家人在一起时更让我感到幸福与快乐的事了。

因为工作,经常和飞往五湖四海的旅客在一起,小小的客舱成了另一个家,不管来做客的是怎样的人,我希望给他们留下的都是温馨的瞬间,那样总能弥补我心中的遗憾。

在城市间穿梭,我带着家人的祝福与牵挂,而我能给予他们的却很少。所以只要有空,我总会回家,看着父母开心而忙碌的身影,心里难免有些淡淡的忧伤。一日忽见母

员工交流座谈会上,我有幸听到民航老前辈讲述几幅老照片背后的故事,令人不能忘怀。

■感悟生活

□王玮

最近,我把大学时代的一个习惯——“练字”重新拾起。这是我上班仅仅几个月后就认为需要且必要的,它让我能够低头耕耘,寻求真善美。

自古常说“字如其人”、“字正人正”,果然不错,字是书写者的脸面。尽管当今社会使用电脑、打印机打字已经非常普遍,但初次见面时书写的字往往会左右他人对你的第一印象。此外,字体还能充分反映出一个人的性格。细腻隽秀代表温婉女子、方正挺立代表正直君子,龙飞凤舞代表激情浪子,各自的真性情在字里行间表现得淋漓尽致。因此,一笔好字较之当下的快餐文化,显得尤为可贵。

如今,“80后”、“90后”逐步走向社会,作为这一代独生子女,我能体会到不少同龄人都缺乏耐性。练字,能磨掉我们的浮躁,宁静致远,培养平常心和专注力。而人们在继承和临摹古人作品的过程中,虽应力求形似、神似,但不能抛开个人的风格。有些人对怎样写好字过于神秘化,也有的人把写好字说成是天生的,事实上,只要字帖选好,方法正确,下定决心,必会取得成效。

此外,一个好的启蒙老师对于练字尤为重要。依稀记得,从小父亲就督促我勤练字,那时不懂事,对这种枯燥乏味的“苦差事”很是厌

在练字中耕耘

烦。直至进入大学,父亲仍然一心坚持,还积极地把 he 当年上学期间练习的字帖找到,重新复印、整理,装订成册给我做模板。一开始,我还一直是在为练字而练字,不思考不总结。在父亲的监督下,大学4年一天一页400字的稿纸临摹悄然完成,写字水平也随之一点点的提高,大四毕业时回看练字初期的稿纸,真有天壤之别。尽管没有“宝剑锋从磨砺出,梅花香自苦寒来”的坚韧,但我从练字上也慢慢懂得了水滴石穿的道理。

在我练字的过程中,总结出最适合自己的方法是源于字帖,高于字帖,不拘泥于一种字帖,不压抑性情,按照自己的喜好去写,即可成就自身独特的个性美,否则千人一面反而无趣。

练字于我而言,最大的收获便是带我领略了书写中的美妙,在练字过程中欣赏底蕴深厚的书法艺术之美;懂得用诗人的情怀体验人生,晓韵律,知谋略;懂得在这个纷繁嘈杂的世界里慢慢安抚躁动的心,积淀沉浮的情,让我能够寻得真、向往善、追求美。

练字多年,已然成为我生活中的习惯,现在和今后我都不愿放弃这份坚持。练字不会有尽头,更不会有绝对成功一说,但对我来说,这都不重要,重要的是“练字”让我懂得了“只管耕耘,莫问收获”,唯有安心做事方可进步。

(作者单位:山西空管分局)



冬日长城

喻继平 摄 (作者单位:南航汕头航空有限公司)

不在最美时凋零

享受青春年华,自不必感受晚景的凄凉。

所以很多人喜爱樱花,并非因为它开得娇艳,只因它在最美时凋谢。这大概也是当年风华绝代的张国荣,何以要从高不胜寒处一纵而下的原因,比起那些捕风捉影的猜测,我宁愿相信他只是无法忍受自己日渐老去的面容。对最美处驻足的渴望,对巅峰上停留的眷恋,想来也算是一种本能。

但有一种姿态更令我欣赏:不在青涩时盛开,也不在最美中凋谢;不伤春悲秋,也不夕拾朝花。少年时,便意气风发,绝不为赋新词强说愁;老去时,也平和淡然,绝不好汉复提当年勇。

与其一心留住绚烂年华,莫如活在当下。仔细地品味正属于着自己的每一个片段,不论春花还是秋叶,朝阳还是晚霞,都可以活得最美。

(作者单位:北京新机场建设指挥部)

心是根本

拥有了佛心,即能以欢乐之心看世界,这个世界就充满了欢乐。看,雨天我们一样乐享其中。

记得《与仓央嘉措一起修行》里有段话:佛与凡人的区别很简单,在子是否清除心灵的污染。除了清除心灵污染外,没有别的成佛妙法,“全部佛法概括起来就只有一句话:净化心灵”。

是的,修心可以使心达到宁静的状态,净化身、语、意,获得心灵的宁静和力量,获得和平与幸福,那才是幸福的终极目标。

生活中,当我们用心专一的时候,无论相隔多远,心与心的距离都会很近;而当我们心猿意马的时候,对面却犹如天涯。所以,心是一切的根本。

(作者单位:首都机场地服公司)

自己,怎会听到良心的声音呢?妈妈总说每个人总有一天会感受到、听到良心的声音,因为它一直都在身边……

陪妈妈太少,总想还有时间,虽然很牵挂,但总会给自己找出理由:工作忙碌,学业忙碌。可是等到时间开始用分秒来计算时,我才浑身血液凝固,懊悔当初……

幸福是什么?它是你生活中任何一个所谓的平凡,珍惜所赐予你的拥有,就是幸福;默默爱你的人是你的幸福,你爱的人是你的幸福,你的友人是你的幸福;而就算那些曾伤过你的人也同样是你的幸福,没有他便没有你对生活的感悟。

(作者单位:南航新疆分公司)

编者按:千字文,即由1000个字组成的韵文。《新千字文》作者用这种古典的文章形式,概述了中华民族的沧桑历史和恢宏的中华文化,并以此教导国人珍惜现在的美好生活,树立正确的人生观与价值观,共建和谐社会。

新千字文

□刘继胜

世界东方	龙的故乡	山河壮丽	滨临海洋
炎黄儿女	繁衍成长	勤劳智慧	多有开创
概述如下	免叙细详	钻木取火	熟食入肠
筑巢凿洞	避雪霜	打磨石器	逐渐改良 ¹
炼铜冶铁	弓箭刀枪	竹编陶皿	注意收藏
纺纱织布	缝做衣裳	游牧狩猎	六畜圈养
栽培菜蔬	耕田种粮	捕捞鱼虾	采摘果香
炉鼎酒具	占卜吉祥	部落集居	增加来往
合组社会	城市村庄	货币贸易	余缺补偿
兴修水利	排洪保塘	造车代步	船舶出航
园林典雅	楼阁殿堂	刻骨雕玉	美佩饰妆
倡导礼仪	优化风尚	摩崖图腾	供奉信仰
琴棋琵琶	唢呐笙梆	笛箫锣鼓	谐奏交响
蔡纸毕印 ²	用途甚广	炸药爆破 ³	指南定向 ⁴
郑和舰艇 ⁵	威武浩荡	丝绸瓷茶	营销异邦
膏丸汤剂	祛病疗伤	宏观宇宙	太空苍茫
辰宿域名 ⁶	充满遐想	演算日历 ⁷	探讨阴阳
季节循环	千支计量 ⁸	俯察万物	研究性状
分门别类	区属归纲	消除毒害	减污益康
语素丰富	言辞恰当	平仄顿挫	腔调柔刚
形声文字	奇巧构象	篆隶楷行	草体流畅
书坛画苑	自古留芳	钟张羲献 ⁹	颜柳欧王 ¹⁰
杨米董赵 ¹¹	旭素鲜黄 ¹²	荆倪罗聘 ¹³	朱耷章草 ¹⁴
范邓徐渭 ¹⁵	冯褚沈翔 ¹⁶	笔墨逸韵	继承弘扬
老聃讲道	哲思玄奥	孔孟儒教	通俗简要
孙子兵法	屈原离骚	司马史记	小说瑰宝 ¹⁷
杜李勃贺 ¹⁸	苏轼崔颢	韩愈薛逢 ¹⁹	曹贾贾岛 ²⁰
裴迪许浑 ²¹	卢纶钱乔 ²²	诗词曲赋	读者倾倒
戏剧杂艺 ²³	魂牵梦绕	中医理论	渊博精深
经络穴位	能查疾因	寒热虚实	望闻问诊
辨证施治	兼顾表本	针灸拔罐	妙手回春
思邈仲景 ²⁴	华佗时珍 ²⁵	千秋赞颂	效仿待新
岁月悠久	历尽沧桑	轩辕始祖	尧舜贤让
夏禹坐朝	桀后商汤	周灭殷纣	秦赢称皇
陈吴项刘 ²⁶	汉扩陆疆	魏晋更替	又现隋唐
宋元明清	封建衰亡	壹捌肆零	鸦片战争
列强侵犯 ²⁷	攻陷北京	烧杀抢掠	凄惨血腥
魔怪乱舞 ²⁸	黑雾迷蒙	慈禧垂帘	宫廷腐庸
割地赔款 ²⁹	灾难沉重	觉悟之士	愤怒填膺
奋而反抗	勇于牺牲	辛亥革命	幸夺首功
推翻帝制	逼退宣统	军阀逞凶	独裁专政
贪赃徇私	欺压百姓	五四运动	澎湃奔腾
维护主权	惩罚奸佞	共产党立 ³⁰	找到救星
八一起义 ³¹	唤醒农工	井冈延安	汇聚群英
领袖伟大	韬略冠众	筹谋决策	志在必胜
将帅拥戴	队伍听令	艰苦卓绝	气贯彩虹
倭寇投降 ³²	蒋氏疯狂 ³³	撕毁协议	错挑内仗
只须三载	雄师过江 ³⁴	横扫残敌	神州解放
举国欢欣	凯歌嘹亮	曙光普照	红旗飘扬
抬头挺胸	慷慨激昂	并肩携手	势不可挡
发展科技	各业顺旺	甩掉穷白	辉煌铸煌
民族昌盛	耻辱莫忘	屯垦戍边	坚固设防
迎接朋友	铺架桥梁	警惕虎豹	痛击豺狼
至若个人	感谢双亲	父母抚育	得健其身
少年路正	学习抓紧	高瞻远瞩	目标选准
努力攀登	积极上进	认真执著	灵活机敏
崎岖坎坷	切忌灰心	戒骄勿躁	谦逊谨慎
襟怀宽阔	挚情诚恳	包容好善	厚德为仁
帮弱助危	扶困济贫	忠孝两全	涌泉报恩
拒贿恶盗	禁赌色淫	严格律己	洁净无尘
雷锋榜样	模范率真	邻里融洽	家庭温馨
夫妻依恋	相敬互尊	兄弟姐妹	骨肉连筋
关爱慰勉	团结是金	花甲灿烂	潇洒七旬
耄耋返童	怡享天伦	福寿宁乐	逍遥乾坤

注:

1.人类能制造工具是区别于一般动物的根本特征,而制造工具首先从打磨石器开始,因此历史上曾出现新、旧石器时代。2.蔡伦发明造纸术,毕升发明活字印刷术。3.炸药爆破,指祖先发明火药可以爆炸。4.指我国先祖首先发明指南勺,后改进为指南针。5.郑和是明朝太监,曾三次率舰队下西洋。6.我国古代天文学家把天空中可见的星分成二十八组,叫做二十八宿,东西南北四方各七宿。

7.指为中国的农历及季节定名,即春夏秋冬及二十四节气的计算与排定。

8.指天干;支指地支。9.指书法家钟繇、张伯英、王羲之、王献之。10.指书法家颜真卿、柳公权、欧阳询、王珣。11.指书法家杨凝式、米芾、董其昌、赵子昂。12.指书法家张旭、怀素、鲜于枢、蔡襄。13.指画家荆浩、倪瓒、罗聘。14.指八大山人朱耷及书画家陈宪章。15.指书画家范宽、邓石如、徐渭。16.指书画家冯承素、褚遂良、沈翔。17.指红楼梦、三国演义、水浒传、儒林外史、西游记等著名小说。18.指诗人文学家杜甫、李白、王勃、贺知章。19.指诗人文学家韩愈、薛逢。20.指诗人文学家曹雪芹、岑参、贾岛。21.指诗人文学家裴迪、许浑。22.指诗人文学家卢纶、钱选、陈乔。23.指京剧、豫剧、粤剧、黄梅戏及许多戏曲,与杂技游艺项目。24.指药王孙思邈、医圣张仲景。25.指名医华佗、李时珍。26.指陈胜吴广农民起义,当时两大派系,刘邦打败项羽建立汉朝。27.列强泛指帝国主义国家。28.鸦片战争后,列强在中国横行霸道胡作非为,毛主席诗词中形容为“百年魔怪舞翩跹”。

29.指鸦片战争后,通过不平等条约将中国土地割让或租让给外国统治并大量赔款。30.指中国共产党成立。31.指1927年8月1日南昌起义,建立中国工农革命军,打响了对国民党反动派统治的第一枪。

32.指1945年8月15日,日本宣布无条件投降。33.指蒋介石撕毁重庆谈判协议,向各解放区进攻,挑起了第三次国内战争。34.指经过三年解放战争,人民解放军打过长江,毛主席诗词称“百万雄师过大江”。

(作者系国航退休干部)